

FIDAS

FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI
DONATORI SANGUE

ANNO XXVII - N. 1 GENNAIO/MARZO 2018

ADVS - VILLA TAMBA

Via della Selva Pescarola, 26 - 40131 Bologna - Tel. e Fax 051/635.03.30

ONLUS di diritto D.L. 460/97 - Art. 10 - Punto 8

FILO DIRETTO: zanolipaolo@gmail.com

e-mail: bologna@fidas-emiliaromagna.it

internet: <http://www.fidas-advs-bologna.org>

Per il 5%o **dichiarazione dei redditi: COD. FISC. 80150520379**

UNICREDIT: IBAN IT 55 P 0200802463000010848490

advs.

Associazione donatori volontari sangue

QUALCOSA D'IMPORTANTE

TRIMESTRALE DELL'ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI SANGUE - BOLOGNA

POSTE ITALIANE - SPEDIZIONE IN A.P. 45% - ART. 2 COMMA 20/C LEGGE 662/96 - FILIALE DI BO - AUTORIZZAZIONE TRIBUNALE DI BOLOGNA N. 6047 DEL 20 DICEMBRE 1991

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Sabato

26 MAGGIO 2018

*alle ore 6,30 in prima convocazione, e alle ore 9,30 in seconda convocazione
presso nella sede sociale di Villa TAMBA in Via Selva Pescarola, 26 - Bologna
(laterale di Via Zanardi autobus 11)*

è indetta a norma dell'art. 14 dello Statuto la

ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE DEI SOCI

Col seguente ordine del giorno:

- 1) Relazione morale e finanziaria anno 2017
- 2) Relazione dei Sindaci Revisori
- 3) Relazione del Coordinamento Giovani
- 4) Discussioni e votazioni
- 5) Comunicazioni del Consiglio Direttivo e del Coordinamento Giovani

Ore 11,15

INCONTRO DELLE SEZIONI e DEI GRUPPI della FIDAS-ADVS di BOLOGNA

Come ormai consuetudine useremo questa seconda parte della mattinata per arricchire le nostre conoscenze intorno alle problematiche del sangue e alle strategie di divulgazione del dono del sangue.

Relazione morale Quadriennio 2014 - 2017

In questo numero del giornale, come più volte anticipato, troverete nella parte centrale l'elenco dei candidati con una breve autopresentazione con foto, e le modalità per le votazioni per gli organi collegiali della nostra Associazione.

Il termine massimo di ritorno delle schede votate - da inserire nella busta qui allegata già preaffrancata e indirizzata - è per il giorno 26 maggio 2018 - farà fede il timbro postale.

Alcuni candidati dei vari organi associativi sono consiglieri uscenti, altri sono nuovi, tutti comunque sono pieni di disponibilità per portare avanti l'organizzazione associativa, sempre più impegnativa per seguire le legislazioni che si susseguono e le modalità della raccolta sangue e della propaganda per acquisire sempre nuovi donatori. Vogliamo incoraggiarli tutti con un'ampia partecipazione al voto, secondo la scelta che ognuno di voi riterrà opportuna.

I candidati saranno presenti alla Assemblea del 26 Maggio prossimo, come scritto nel prosieguo del giornale. *Luciano Zanoli*

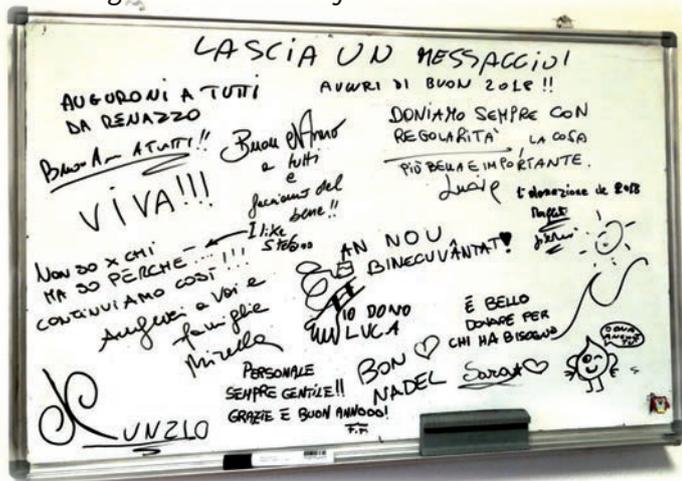
*Come faccio a scrivere una relazione d'un quadriennio, che non ho tenuto nessuna memoria? Se tralascio qualcosa di importante me ne scuso in anticipo. Abbiamo lavorato per raccogliere le candidature per il nuovo consiglio ed è stato tutto un telefonare ed inviare mail per sollecitare a partecipare. E la risposta è stata veramente abbondante !! Ed ora leggerete in questo giornale le candidature delle quali avete la scheda elettorale inserita nel giornale e che vi chiedo caldamente di restituire - anche subito - nella **BUSTA PREAFFRANCATA** qui allegata. Come ormai in uso da alcune "legislature" i candidati si presentano mediante quella succinta didascalia a fianco della rispettiva foto. Alcuni li conoscete, altri sono inserimenti nuovi, segno di grande buona volontà e di amore all'Associazione. Da noi non c'è la caccia "al posto", ma un gesto di grande servizio. Condurre un'Associazione oggi è un compito che prende tutto il consiglio nel suo insieme. Fino ad ora abbiamo avuto un vero lavoro di gruppo, non di un presidente, e spero che ciò avvenga anche nella nuova compagine che uscirà "dalle urne" con la vostra votazione.*

Dopo questa premessa diamo uno sguardo al nostro quadriennio: in prima battuta abbiamo dovuto assistere - non discutere - alla riduzione dei Punti di prelievo delle donazioni ad opera del Direttore del Centro trasfusionale metropolitano dr. Velati, giunto a Bologna agli inizi del 2012 nominato dalla Regione anche come Direttore regionale. Certamente una riorganizzazione dei Punti di donazione andava fatta, ma la riduzione da 26 a 11 ha creato un certo scombussolamento, le convenzioni sottoscritte dicevano "concordata", mentre invece così non è avvenuto. Come AdvS abbiamo patito la soppressione dei Punti di prelievo di Monghidoro -Pieve di Cento - Castello d'Argile e di Crevalcore, zone con un alto tasso di donazioni. Inoltre noi come AdvS non abbiamo più avuto la possibilità di utilizzare la nostra equipe trasfusionale, molto ben funzionante e funzionale alla raccolta di sangue, con numero di donazioni per uscita veramente importante. Come sapete, la raccolta negli 11 Punti rimasti è effettuata dall'equipe della Usl del Maggiore. Solamente al termine del 2017 siamo arrivati a concordare noi Associazioni insieme con la Dirigenza del Centro un calendario annuale delle uscite. Pure il personale sanitario addetto, dopo vari interventi lungo gli anni, è stato rivisto. Ma non è stato facile e naturalmente i donatori si lamentavano coi loro Presidenti locali. Nel 2017 inoltrato, con il nuovo Direttore - d.ssa Randi- abbiamo migliorato, ed il lavoro di adeguamento di alcuni Punti di prelievo è ancora in atto, con reciproca collaborazione.

Dicevo agli inizi che il gruppo dei Consiglieri si è molto amalgamato lavorando sodo sia nella propaganda che nel contatto con voi donatori anche tramite i *media*, anche con l'apporto molto significativo del Gruppo Giovani, che di questa branca sono gli specialisti. Abbiamo allo studio un approfondimento della maniera di avvicinarci a voi, nuove modalità di utilizzo di face book, del nostro sito internet e di quant'altro le nuove tecnologie ci mettono in grado di essere visibili e in contatto con voi. **A questo proposito invito chi di voi è in grado di darci una mano, di contattare la segreteria lasciando il proprio recapito.**

Andamento delle donazioni. Le donazioni come vanno? l'affluenza è buona? i nuovi donatori si

Lavagna al Centro Trasfusionale



fanno avanti? Nell'ultima pagina guardate le statistiche: come si usa dire non sono proprio "rose e viole", è in atto una decrescita non di poco conto. **Non ne conosciamo le motivazioni specifiche, se non per supposizioni- e qui invito tutti coloro che sono "in ritardo" a scriverci dette motivazioni**, perché se dipendono dal nostro operato, conoscendole ed analizzandole, possiamo provare a porvi rimedio. Mentre invece è importante sapere se le motivazioni dell'allungamento

dei tempi tra le donazioni sono "esterne" all'Associazione. La legge sangue del 2 Novembre 2015 ha chiarito i tempi di "quarantena" per viaggi in paesi ove sono presenti malattie endemiche molto trasmissibili tra le persone o da punture di insetti, i tempi di sospensione per effettuazione di tatuaggi; inoltre in essa è inserito un questionario dettagliato sullo stile di vita e sul comportamento del donatore al fine di evitare al massimo la trasmissione di malattie. Incide sui tempi più lunghi tra le donazioni anche la mobilità del lavoro e a volte anche la difficoltà ad assentarsi dal lavoro stesso. Tutte motivazioni o impedimenti validi, ma forse voi ne conoscete degli altri, che vorremmo conoscere per cercare se possibile di analizzare ed appianare. Fatto sta che le donazioni sono scese di numero significativo. **Mentre i nuovi donatori sono in numero soddisfacente.**

NOVITÀ

Da pochi mesi le nostre impiegate sono tornate a presidiare l'accettazione di voi donatori per avere un contatto diretto e per indirizzare i nuovi nel percorso di idoneità. Dopo tanto parlare finalmente



Ai soci A.D.V.S. della provincia di Bologna

Aprile 2018

Caro socio,

i buoni motivi per **donare il sangue** non finiscono mai!

La donazione di sangue è un gesto di solidarietà con cui **possiamo dimostrare che la vita di chi soffre ci preoccupa** e che possiamo aiutare chi è in pericolo. Il bisogno di sangue rimane sempre alto, per questo **sono fondamentali le tue donazioni**. Puoi dare forza alla raccolta di sangue presentando all'A.D.V.S. nuovi donatori, tra i tuoi familiari e amici.

Consapevoli del valore sociale dell'attività di A.D.V.S., Conad sostiene la raccolta del sangue attraverso un **buono sconto 10%** sulla spesa destinato a volontari e cittadini donatori.

Il buono qui a fianco è utilizzabile presso Conad Ipermercato di Bologna Vialarga e presso tutti i supermercati Conad di Bologna e provincia che aderiscono all'iniziativa. Maggiori informazioni sulla spendibilità sono contenute sul retro del buono stesso.

Luciano Zanoli
Presidente ADVS provinciale di Bologna

Riservato ai donatori A.D.V.S. della provincia di Bologna



BUONO SCONTO 10% SU TUTTA LA SPESA

(ad esclusione dei prodotti in promozione)
dal 3 aprile al 30 giugno 2018
presso i supermercati Conad di Bologna e provincia che aderiscono all'iniziativa e presso Conad Ipermercato di Bologna Vialarga.
*Fino ad un massimo di 150€ di spesa.

abbiamo concordato con la Dirigenza del Centro la nuova modalità di colazione con cibi freschi con la presenza dei Volontari Advs debitamente in possesso del tesserino di abilitazione alla distribuzione di alimenti.

Molti di voi avranno visto in questi primi mesi del 2018 che lo spazio del Centro Trasfusionale si è notevolmente ridotto: è una cosa transitoria. Perché questa restrizione?, vi sarete o avrete chiesto. Abbiamo ospitato - e forse quando riceverete questo giornale il tutto si è già modificato - i pazienti talassemici- leucemici o comunque bisognosi di trasfusioni ambulatoriali in quanto il loro reparto, situato al piano terra, aveva urgente necessità di restauro. Per questo motivo di minor spazio, temporaneamente le donazioni sono state divise in giorni alterni di sangue intero e di plasma. Però credo che aver saputo che al di là del paravento di separazione c'erano persone che già usufruivano della nostra donazione, possa aver creato un senso di soddisfazione per l'atto di donazione. Ed anche esse sapere che al di là dello stesso paravento c'era l'aiuto per la loro vita, possa aver

dato fiducia a proseguire nella loro lotta contro la malattia. Bella esperienza.

Rinnovate le convenzioni con l'Azienda Ospedaliera S. Orsola e con la USL Bologna

Nell'autunno del 2017 sono state rinnovate le convenzioni con gli Enti sanitari descritti, che ricalcano quelle precedenti. Una novità riguarda la colazione post donazione, che conterrà prodotti freschi mediante la distribuzione di Volontari Advs. Tengo ad informare che - come da sempre - **tutti i Donatori sono assicurati - da entrambi gli Enti sanitari - sia per eventuali inconvenienti legati alla donazione, sia per quelli sopravvenuti durante il viaggio di andata e ritorno dal proprio domicilio o che si dirigono al luogo di lavoro**

Progetti di comunicazione

Giornale on line,

Interrogando il nostro computer stiamo constatando che quasi tutti voi donatori avete la posta elettronica, per cui è allo studio l'invio del giornale in via elettronica -ON LINE -, con un notevolissi-

Buono sconto utilizzabile dal 3 aprile al 30 giugno 2018



Buono utilizzabile nei supermercati Conad di Bologna e Provincia che aderiscono all'iniziativa e presso Conad Ipermercato di Bologna Valaruga.

- I buoni non sono cumulabili tra di loro né con altri buoni sconto in percentuale sulla spesa, su singoli reparti o su singoli prodotti.
- Il buono è applicabile su un massimo di 150 euro ad esclusione dei prodotti in promozione, ricariche telefoniche, quotidiani e riviste, libri di testo, farmaci da banco, Sushi e reparto ottico.
- Il Buono è utilizzabile solo con Carta Insieme. Se non possiedi Carta Insieme, puoi richiederla al box informazioni, è gratuita ed è utilizzabile subito!
- Nel periodo di validità ogni possessore di CARTA INSIEME potrà utilizzare un solo buono sconto.



CONAD & CONAD IPERMERCATO



CONAD
CONAD
IPERMERCATO

mo risparmio - oltre 6000 pezzi che riguardano la stampa, la cellofanatura con indirizzo, le spese di spedizione. Alcune copie verranno ancora stampate per coloro che lo desiderano ancora cartaceo- fatelo sapere in Segreteria che costruirà un indirizzario particolare. Costruiremo tutti i contatti elettronici - link - attraverso i quali è possibile trovare l'Advs ed avere informazioni sempre aggiornate.

Abbiamo contatti con l'Università di Bologna con la quale è appena stata sottoscritta apposita convenzione curata del nostro consigliere prof. universitario Claudio Muscari che spero venga riconfermato in consiglio, per avvicinare sia le nuove matricole sia i ragazzi già iscritti per informarli sulla donazione di sangue e degli organi; per stessa finalità stiamo collaborando con l'apposito Ufficio Comunicazioni dell' Azienda Ospedaliera del S. Orsola per divulgare il messaggio alle migliaia di persone che ogni giorno entrano a far visita ai propri familiari; altri contatti li abbiamo nel comparto militare e polizia.

Per riuscire meglio in questi progetti di comunicazione, siamo in contatto con un'agenzia specializzata per studiare i modi, le maniere, le forme, le parole ed i mezzi più adatti per coinvolgere le persone ad aderire alla donazione. Però siamo convinti sempre più che il **veicolo migliore e più persuasivo siate voi**, con la vostra testimonianza, e direi anche con l'insistenza che potete mettere in atto per "forzare" la ritrosia, e delle volte anche un po' la pigrizia, dei vostri amici a diventare donatori. Non fermatevi al primo NO, la necessità di sangue non termina mai, ed a volte è veramente insistente, come quest'inverno al tempo dell'epidemia d'influenza quando molte Regioni - normalmente autosufficienti - chiedevano sangue. La nostra Emilia Romagna ha retto bene, ma ricordiamoci che la Legge Sangue recita " per il fabbisogno nazionale", non delimitato da confini regionali.

FUTURO

Vogliamo vedere il futuro ROSA, e non rosso, perché il nostro dono è sì rosso ma è segno di speranza. Si stanno aprendo nuove strade di avvicinamento alle persone, per percorrere le quali chiediamo collaborazione anche non siete direttamente impegnati nel Consiglio direttivo: sentiamoci VOLONTARI a tutto tondo partecipando al

reclutamento di nuovi donatori mettendo a disposizione l'esperienza acquisita negli anni di donazione, telefonando alla Segreteria 051 6350330 la vostra disponibilità per un progetto o un'idea che avete pensato e che insieme potremo sviluppare. Nel nostro giornale c'è la rubrica " Le nostre esperienze" che a volte rimane vuota per mancanza di invii, ma è sempre "in vita", basta inviare il vostro scritto cartaceo o elettronico (vedi testata del giornale)

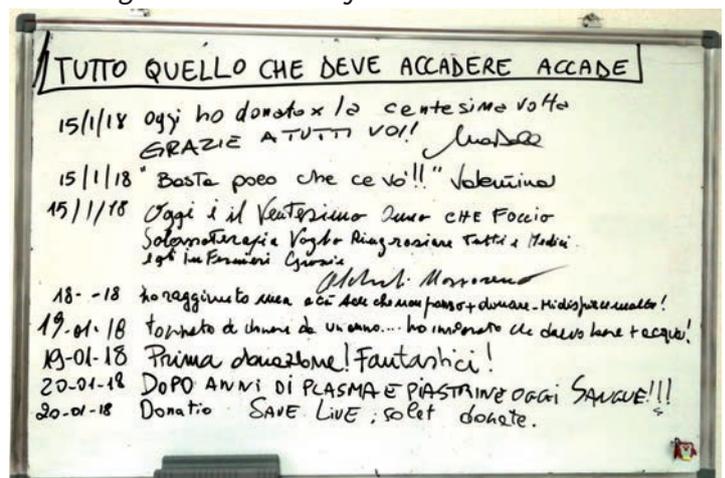
Ringraziamento

Il Consiglio direttivo uscente vi ringrazia per le vostre donazioni che hanno fatto sì che ben 11 Donatori nel 2017 fossero insigniti tramite il Signor Prefetto di Bologna della benemerenzza di Cavaliere al merito della Repubblica, con cerimonia pubblica nel salone d'onore della Prefettura, e vi chiede di sostenere il nuovo Consiglio che uscirà dalla votazione in atto con la vostra collaborazione personale e di donazioni.

Ringrazio anche a nome del Consiglio uscente le nostre impiegate Donatella, Silvia e Migena per l'attenzione prestata a tutti voi e per la calda collaborazione a tutti i consiglieri; ad esse nel ringraziamento unisco anche Elena preziosa collaboratrice in segreteria e tutti i Presidenti di Sezione della Provincia per l'opera di "collante" e di sprone di tutti i donatori. E come presidente uscente desidero ringraziare tutti i consiglieri per l'assiduità prestata in questo quadriennio. Mi auguro che anche il nuovo consiglio abbia la passione e l'amore per l'Associazione che ho riscontrato in questo mandato.

Per il Consiglio direttivo uscente
Luciano Zanoli

Lavagna al Centro Trasfusionale



Relazione morale di Claudio Muscari - Quadriennio 2014 -2017

Sono Consigliere ADVS dall'inizio del quadriennio e vorrei descrivere gli aspetti che più direttamente mi hanno coinvolto in quanto dipendente universitario.

Una prima iniziativa che ADVS ha cercato di perseguire è stata quella di rendere utilizzabili per la ricerca scientifica quelle sacche di sangue che, sebbene per motivi validi, non erano più disponibili per le donazioni. Premetto che si tratta di percentuali veramente molto basse, al di sotto del 5%, e che in Emilia Romagna si riducono ogni anno grazie al meritevole impegno delle strutture ospedaliere che gestiscono il problema. Ciò però non toglie che esista ancora una certa quantità di cellule del sangue destinate allo smaltimento che potrebbe essere utilizzata per la ricerca. Solo per fare un esempio, le piastrine che non sono trasfuse rappresentano ancora materiale biologico prezioso per la ricerca avanzata, specialmente nel campo della medicina rigenerativa e dell'ingegneria tissutale, in quanto contengono fattori che stimolano la crescita e il differenziamento delle cellule. Nel 2016 si è cercato di sensibilizzare il responsabile pro-tempore del Centro Regionale Sangue dell'Emilia Romagna affinché tutti i Dipartimenti universitari a indirizzo biologico-medico fossero informati e autorizzati a reperire presso le sedi di stoccaggio le sacche non più utilizzabili per le donazioni. Purtroppo, nonostante le ripetute richieste, non ci è mai giunta alcuna risposta. Inoltre, ancora questa proposta al nuovo dirigente del CRS chiedendogli di esprimere il suo parere.

A favore di iniziative congiunte tra l'Università e le Associazioni di donatori di sangue di Bologna è stata stipulata nell'aprile 2017 una convenzione per informare gli studenti universitari sulla necessità di approvvigionamento di sangue e per educarli al valore del dono. Si tratta di una popolazione che supera gli 80.000 ragazzi maggiorenni

(i donatori della Provincia di Bologna sono circa 30.000) con potenzialità altissime di riportare a livelli accettabili il numero di donazioni in calo ormai strutturale nelle nostre sedi locali, problema che purtroppo si verifica anche nel resto d'Italia. Sotto l'egida della convenzione, ADVS e AVIS stanno quindi sollecitando i massimi esponenti della *governance* universitaria al fine di avviare una serie di proposte che coinvolgano direttamente gli studenti. Per esempio, potrebbe essere di grande efficacia la presenza delle Associazioni di donatori di sangue in occasione delle competizioni organizzate dal Centro Universitario Sportivo di Bologna e della Festa delle matricole.

Tra le attività del mondo accademico alle quali ADVS ha già partecipato ricordiamo le Giornate dell'Orientamento universitario e il CareerDay. Si è trattato di un'opportunità importante che ha avuto un riflesso positivo anche per la nostra città poiché abbiamo dato dimostrazione di senso civico a migliaia di potenziali studenti provenienti da tutte le parti d'Italia. Ringraziamo ancora l'Ente Fiera di Bologna che ha concesso gratuitamente ad ADVS un ampio stand. Dal 2016 la gestione degli spazi del padiglione fieristico adibito a queste giornate è però passata all'Università per cui ci auguriamo che ci sia data ancora la possibilità di essere presenti impegnandoci a coinvolgere i ragazzi in maniera sempre più significativa.

Un ultimo ringraziamento va infine agli studenti universitari che hanno deciso di diventare donatori e ai non residenti per il loro gesto di solidarietà nei confronti di connazionali non concittadini. ADVS continuerà ad impegnarsi affinché l'ambiente universitario, massimo livello di formazione per i nostri giovani, sia anche un veicolo di principi altamente educativi e di alto grado di civiltà dei quali il nostro Paese ha sempre più bisogno.

Claudio Muscari

 *“Le Nostre Esperienze”* 
i Donatori ci scrivono *il presidente risponde*

**I vostri scritti potranno essere inviati alla nostra Sede FIDAS-ADVS
Via della Selva Pescarola n° 26 40131 BOLOGNA oppure all'indirizzo e-mail: lucianozanoli@email.it**

E' questa una delle rubriche del nostro giornale che da un po' non trovate tra quelle stampate ... perché non pervengono i vostri scritti, sia postali sia tramite mail (lucianozanoli@email.it). Vi assicuro che verranno sempre riportate, forse nel numero successivo se l'arrivo è dopo l'impaginazione. Crediamo siano molto utili come esempio a spronare i dubbiosi.



INVITO DEL 5 per Mille:

la sola campagna di Raccolta Fondi gratuita che non ti chiede un Euro ma UNA FIRMA Denuncia dei redditi 2018 relativa al 2017



**GRAZIE a coloro che hanno sottoscritto
...ne aspettiamo ancora tanti!!!**

Continuiamo a ricordarvi di sottoscrivere il 5 PER MILLE a favore della nostra Associazione nella **DICHIARAZIONE DEI REDDITI 2018** relativa al 2017.

CODICE FISCALE ADVS 80150520379

L'Agenzia delle Entrate di Bologna ci ha versato nel mese di Ottobre 2017 quanto da voi destinato per la FIDAS-ADVS per l'anno 2014 € 11.979, e il Consiglio Direttivo **li ha destinati ancora una volta alla campagna promozionale sugli autobus cittadini. Ne approfitto a nome di tutto il Consiglio per ringraziarvi di cuore per la scelta operata.**

VI INVITO QUINDI, a continuare nella prossima dichiarazione dei redditi nel 2018, a destinare il CINQUE PER MILLE alla ADVS, e vi chiediamo di divulgarlo anche tra i vostri amici.

Vi ricordiamo che la destinazione del CINQUE per MILLE può essere fatta da **chi presenta il mod. 730, oppure il modello UNICO, e ANCHE INVIANDO SOLAMENTE IL MODELLO CU** per coloro che **NON** sono tenuti ad alcuna dichiarazione dei redditi.

L'invio del CU deve essere fatto - gratuitamente - tramite la POSTA e occorre apporre **DUE FIRME sul CU**: una come destinazione del 5 per Mille, l'altra in fondo al Modello Cu **come dichiarazione che non si è fatta la denuncia dei redditi in qualsiasi forma.**

Ancora una volta precisiamo che la scelta del 5 per MILLE - speriamo a favore dell'ADVS - **non esclude** la scelta dell' 8 per mille e del 2 per mille a favore dei partiti politici: **possono essere fatte tutt'e tre contemporaneamente.**

Grazie ancora Luciano Zanoli

Un'insalata al giorno mantiene il cervello più giovane di una decina d'anni

Il consumo giornaliero di almeno una porzione di vegetali a foglia verde, crudi o cotti, e di alimenti ricchi di fillochinone (vitamina K), luteina, folati, alfa-tocoferolo (vitamina E) e kampferolo potrebbe aiutare, stando ai risultati di uno studio osservazionale pubblicato su *Neurology*, a rallentare il declino cognitivo provocato dall'invecchiamento. I cultori dell'insalata avrebbero un'età cerebrale di 11 anni più giovane rispetto ai non consumatori.



08 GEN - Mangiare un'insalata al giorno mantiene il cervello più giovane di una decina d'anni e protegge dalla demenza. Lo suggeriscono i risultati di uno studio osservazionale pubblicato sulla rivista *Neurology* e firmato da Martha Clare Morris e colleghi

del Rush University Medical Center di Chicago. La studiosa, una epidemiologa nutrizionale, ha infatti evidenziato che le persone che consumano 1-2 porzioni di vegetali a foglia verde al giorno hanno un cervello 'più giovane' di 11 anni rispetto a chi non consuma mai vegetali quali spinaci e cavoli. La ricerca ha interessato 960 persone di età compresa tra i 58 e i 99 anni, arruolate nel Memory and Aging Project, uno studio avviato alla fine degli anni '70 presso il Knight Alzheimer's Disease Research Center della Washington University. Ai partecipanti veniva richiesto di compilare un questionario sulle loro abitudini alimentari per un periodo di cinque anni; ogni anno venivano quindi sottoposti a testatura neuropsicologica.

I ricercatori hanno diviso in diversi gruppi i partecipanti allo studio, sulla base del loro consumo di insalate; il follow up è stato di circa 10 anni. I risultati di questa ricerca evidenziano che le persone che consumano regolarmente vegetali a foglia, rispetto ai non consumatori, hanno

un'età cerebrale di circa 11 anni più giovane. Facile pensare all'esistenza di un bias di 'salutismo', ovvero che questo risultato potrebbe essere il frutto non solo del consumo ad oltranza di insalate ma anche di altri comportamenti 'healthy', amici della salute. Gli autori dello studio ritengono tuttavia che la 'supremazia' dell'insalata continui a restare tale anche dopo aver considerato possibili fattori di confusione quali livello di istruzione, attività fisica, consumo di alcol, fumo di sigaretta, obesità e depressione. Il merito di questa azione anti-aging cognitiva secondo gli autori potrebbe essere dovuto ad alcune sostanze contenute in questi alimenti e in particolare a fillochinone (vitamina K), luteina, folati, alfa-tocoferolo (vitamina E) e kampferolo. La ricerca pubblicata su *Neurology* è uno studio osservazionale che non può dunque fornire prove certe di un rapporto causa-effetto tra consumo di verdure a foglia e salute cerebrale; ma in attesa che futuri studi forniscano la prova provata di questo rapporto di causalità, l'autrice consiglia di inserire nel menu giornaliero una bella insalata, corredandola magari anche di altri alimenti con proprietà anti-ossidanti. Male non fa di certo. E magari dà anche una mano alla memoria.

Maria Rita Montebelli

08 gennaio 2018

Cari Bimbi,
 sono la vostra Befanina dell'ADVS. Vi scrivo perché sono stata davvero contenta di vedervi partecipare numerosi alla consegna dei doni lo scorso 6 gennaio. Dai più grandi, spavaldi e ormai "abitudinari", destinatari dei giochi di società, ai più piccini, per i quali erano a disposizione quest'anno tante bamboline e pianole colorate, passando per tutte le età intermedie, sugli skate, con le bambole e moltissime macchinine, è sempre bello vedervi uscire dall'Associazione felici e sorridenti. Le foto insieme a Voi sono per me un ricordo prezioso, dai più timidoni ai più estroversi. Quest'anno aggiungo che anch'io ho ricevuto un dono speciale da uno di voi: un piccolissimo amico che mi ha consegnato con grande impegno il suo "ciuccio", legato con un bel fiocco blu. Caro amico, sappi che la Befana ha apprezzato molto questo tuo dono e questo "passaggio di crescita" affidato proprio a me! Ma ora vi dico la verità: il dono più bello, cari bimbi, non lo faccio io, ma lo fanno periodicamente i vostri papà e mamme donando il loro sangue a tanti sconosciuti: prendete esempio da loro e crescete con la stessa generosità e altruismo! Tanti auguri a tutti per un 2018 pieno di positività (e niente carbone).



**"La Befana a Villa Tamba
 ogni anno è sempre in gamba
 Porta doni ai bimbi buoni
 che strabuzzano gli occhioni
 Incanta anche i genitori
 viva viva i donatori"
 La vostra Befanina, Sara**



ELEZIONI PER LE NOMINE ALLE CARICHE SOCIALI PER IL QUADRIENNIO 2018-2021

COME SI VOTA

Il socio elettore deve:

- 1 - Indicare le preferenze nelle liste dei Candidati dichiaratisi disponibili per i rispettivi incarichi, presentate dal Consiglio Direttivo e stampate sulla scheda elettorale, tracciando un segno sul quadratino accanto a ciascun nome prescelto. Ogni scheda sarà timbrata a stampa col sigillo dell'Associazione e vidimata a stampa da due Scrutatori.
- 2 - È facoltà dell'elettore indicare nomi a sua scelta NON compresi sulla lista, ma entro il limite di DUE nuovi nominativi per i Consiglieri, UNO per i Sindaci, e UNO per i Probiviri.
- 3 - In definitiva possono essere votati complessivamente:
 - non più di 11 nomi** per il Consiglio Direttivo
 - non più di 3 nomi** per il Collegio dei Sindaci Revisori
 - non più di 3 nomi** per il Collegio dei Probiviri

La restituzione della busta già sigillata contenente la scheda potrà essere effettuata:

- **per posta**, senza affrancatura (**busta già preaffrancata ed indirizzata**)
- depositando la scheda nell'urna predisposta nella **Sede Sociale** e presso il **Servizio Trasfusionale**,
- oppure consegnandola in occasione delle donazioni nelle Sezioni Comunali allo stesso Presidente di Sezione.

Non saranno considerate valide le schede con timbro postale oltre il 26 Maggio 2018.

Non scrivere sulla busta di ritorno il nome del mittente

Al ricevimento delle buste contenenti le schede, esse verranno aperte e immediatamente distrutte, mentre le schede in esse contenute saranno poste nell'urna per il susseguente spoglio.

Il voto è segreto: pertanto sarà nullo il voto espresso su scheda che presenti in qualunque sue parti scritte o segni tracciati a penna, matita o altro modo, tali da far ritenere in modo certo che l'elettore abbia voluto far riconoscere il proprio voto.

Sarà altresì nullo il voto espresso su scheda che non rechi all'esterno il bollo speciale e la firma di vidimazione di due componenti il Comitato Elettorale.

Nel rispetto di quanto sopra saranno ritenute valide le schede in cui risulti manifesta e chiaramente espressa la volontà dell'elettore, semprechè questi si sia attenuto alle norme precedenti.

AVVERTENZE IMPORTANTI: l'unita scheda per il voto, di cui non verranno concessi duplicati, **può essere rispedita immediatamente**, o con consegna a mano **non oltre il 26 Maggio 2018.**

I Soci componenti il Comitato Elettorale non sono eleggibili

**TROVERETE DI SEGUITO UNA BREVE PRESENTAZIONE DEI CANDIDATI PER IL CONSIGLIO DIRETTIVO,
PER I REVISORI E PER I PROBIVIRI**

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Per il quadriennio 2018 - 2021

CONSIGLIERI USCENTI

NUOVI CANDIDATI



CLAUDIO MUSCARI

Nato il 6 marzo 1957, laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Biochimica e Chimica Clinica. Presso l'Università di Bologna è docente di Biochimica per la Scuola di Medicina e Chirurgia, membro del Centro Interdipartimentale di Ricerca Industriale e responsabile di strutture del Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie. E' inoltre coordinatore di unità operativa dell'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari.

Autore di un centinaio di articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali ed internazionali, svolge ricerche sull'ingegneria tissutale e le nanotecnologie nell'ambito delle patologie cardiovascolari e neoplastiche.



ZANOLI LUCIANO del 1941, presidente uscente

Donatore dal 1965, da vari anni nel consiglio direttivo e da due come presidente, segue anche un'altra associazione di volontariato.



LUCIANO SIGNORINI

Attualmente vicepresidente provinciale ADVS e presidente della Sezione di Medicina. Ora in pensione dopo varie esperienze lavorative, tra cui responsabile Ufficio Approvvigionamenti in aziende del settore impiantistico.



ZANOLI GIOVANNI del 1980

Sono donatore dal 1999. Sono laureato in Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni e lavoro presso un Ente di formazione professionale. Ho partecipato al Gruppo Giovani Fidas dalla sua fondazione, mi occupo principalmente della propaganda nelle scuole e collaboro spesso per altre iniziative.



MEZZETTI SARA del 1984

Impegnata da diversi anni in associazione come volontaria, già donatrice dai 19 anni. In ADVS ho contribuito ai progetti del "gruppo giovani", partecipando anche a momenti formativi e meeting FIDAS; ho scelto "la donazione di sangue" come argomento della propria tesi di laurea ("Le radici dell'altruismo", marzo 2010); ho collaborato al "progetto scuole" e a diversi eventi associativi, tra cui la Giornata Mondiale della Donazione di Sangue, la Festa Provinciale ADVS, la Festa della Befana. Lavoro nel settore no profit.



ZANOLI PAOLO del 1956

Ferroviero macchinista negli ETR in pensione, da parecchi anni collaboro alla gestione dell'ADVS anche come coordinatore del Gruppo ADVS di Protezione Civile. Sono anche presidente dell'Ass. C.B. Nettuno - Comunicazioni Radio. Seguo la gestione organizzativa e burocratica delle manifestazioni, compreso le escursioni cittadine dal 2013 al 2017.



DI FOGGIA MICHELE del 1980

Presidente regionale di FIDAS Emilia Romagna. Laureato lavoro presso il Dipartimento di Biochimica dell'Università di Bologna e titolare di assegno di ricerca. Ho frequentato il Gruppo Giovani fin dalla sua nascita, ed ora mi occupo della propaganda nelle scuole, oltre a partecipare attivamente alle varie iniziative dell'Associazione.



CUPERTINO GIUSEPPE del 1964, nuovo candidato

Come infermiere ho avuto il piacere di comporre e coordinare l'equipe infermieristica associativa per la raccolta nelle sezioni provinciali a diretto contatto con i Donatori. Ho avuto modo di conoscere le dinamiche che costituiscono l'attività di raccolta sia nella provincia che a Bologna. Sarò molto lieto di poter dare il mio personale contributo all'Associazione.



BELLAGAMBA ALAIN del 1961, nuovo candidato

Lavoro alla TIM - Telecom Italia S.p.A. a Bologna, con le mansioni di impiegato



CARRINO ILARIA del 1987, nuovo candidato

Sono laureata in giurisprudenza, abilitata all'esercizio della professione forense e lavoro all'Università, nel servizio giuridico per la ricerca e dove svolgo il dottorato di ricerca in materia di aspetti etici e legali dell'innovazione tecnologica in medicina.

I temi della tutela dei diritti dei pazienti e della bioetica sono i miei campi di indagine preferiti e mi piacerebbe poter portare il mio contributo in ADVS.



ESPOSITO ORSOLA del 1978, nuovo candidato

Ho 39 anni vivo a Bologna da 11, laureata in Economia e Commercio alla Federico II mi sono trasferita a Bologna per un Master in marketing comunicazione e relazioni pubbliche internazionali. Dal 2007 lavoro in Unicredit e attualmente sono Direttore di Filiale. Desidero rendermi utile con l'organizzazione creazione di eventi sperimentata in ambito lavorativo.



ARSITI SARA del 1989, nuovo candidato

Sono una Studentessa prossima alla Laurea in Farmacia presso l'Alma Mater Studiorum. Associata dal 2009. Ritengo di essere una persona socievole, dinamica, volenterosa e desiderosa di crescere in ambito associativo.



SARTI LETIZIA del 1995, nuovo candidato

Ho 22 anni e frequento Informatica per il Management all'Alma Mater di Bologna. Di natura sono una persona dedita all'impegno, determinata e piena di entusiasmo. Credo che potrei apportare il mio contributo in maniera significativa all'interno dell'Associazione



FRANCHINI FABIO del 1956, nuovo candidato

Presento la mia candidatura per il Consiglio direttivo per un maggiore coinvolgimento nell'Associazione, di cui mi pregio farne parte dal 1997, Ho ricevuto il distintivo d'oro e sarò ben felice di poter contribuire affinché l'associazione possa sempre meglio crescere come numero di soci, sia conosciuta e possa migliorare sempre più nel grande servizio che già offre per la salute delle persone.



VARIPIPA LUCIANO del 1977, nuovo candidato

Sono donatore da quasi 10 anni, lavoro presso la regione Emilia Romagna e sono laureato in Economia e Commercio. Mi piacerebbe impegnarmi di più per ADVS e cercare di sensibilizzare sempre di più i giovani alla donazione del sangue.

SEGUE NUOVI CANDIDATI



GRANDE GIUSEPPE CARLO del 1975, *nuovo candidato*
Propongo la mia candidatura alla carica di consigliere del Consiglio Direttivo, sono donatore dal 2015. Svolgo la professione di avvocato da 14 anni a Bologna e ad Arezzo. Ho pubblicato alcuni articoli in ambito giuridico e svolgo l'attività in materia di diritto civile e commerciale.
Mi occupo di no profit, tra cui il Sovrano Militare Ordine di Malta (SMOM), di cui sono membro. L'Ordine svolge attività di assistenza agli infermi e agli indigenti in Italia e nel mondo.



BENEDETTI ROMEO del 1945, *segretario operativo uscente*
Donatore dal 1970 al 2001, ex tranviere, sono stato nel Consiglio direttivo fino al 2014 ricoprendo in seguito l'incarico di "segretario operativo" come autista volontario del pulmino ADVS adibito al trasporto della Equipe per la raccolta sangue nei Punti di Prelievo della Provincia. Ora seguo la manutenzione del mezzo e le varie incombenze necessarie all'Associazione



NASSETTI MARIA LUISA del 1959, *nuovo candidato*
Donatrice dal 1987, sono presidente della Sezione ADVS di Monghidoro. Artigiana per 42 anni in una officina meccanica fino ad Agosto 2017, ora sono in attesa di pensione



FERGNANI FABRIZIO del 1969, *nuovo candidato*
Perito agrario prima, poi laureato in infermieristica, sono stato insignito del diploma di Cavaliere al merito della Repubblica Italiana per le oltre 150 donazioni. Ho esteso il mio volontariato anche nell'Associazione Lega Antivivisezione- LAV- di Bologna.



BALDI LORENZO del 1973, *nuovo candidato*
Dopo varie attività compreso tecnico del suono - progettazione sistemi elettronici ed elettrotecnici - manutenzione allestimenti e strumentazioni musicali - musicista e collaboratore presso artisti professionisti - ho conseguito il brevetto di bagnino di salvataggio, addetto antincendio "rischio medio", Personal Trainer e Istruttore di Fitness.



PALINURI ANDREA del 1961, *nuovo candidato*
Dipendente dell'Associazione regionale Allevatori come controllore zootecnico nelle aziende di latte e carne ed impiegato in ufficio. Sono diplomato agrotecnico e collaboro con le Scuole di formazione zootecnica. Dal 2011 sono vicepresidente della Sezione ADVS di S. Pietro in Casale. Estendo il mio volontariato anche alla Pro Loco di S. Pietro in Casale

CONTINUA NELLA PAGINA SUCCESSIVA

SCHEDA ELEZIONI PER IL QUADRIENNIO 2018 - 2021

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL CONSIGLIO DIRETTIVO massimo 11 preferenze

Consiglieri uscenti

- MUSCARI CLAUDIO
- ZANOLI LUCIANO
presidente uscente
- SIGNORIN LUCIANO
- ZANOLI GIOVANNI
- MEZZETTI SARA
- ZANOLI PAOLO
- DI FOGGIA MICHELE

Nuovi candidati

- BENEDETTI ROMEO
- FERNANI FABRIZIO
- GRANDE GIUSEPPE CARLO
- ARSITI SARA
- BALDI LORENZO
- CARRINO ILARIA
- CUPERTINO GIUSEPPE
- PALINURI ANDREA
- FRANCHINI FABIO
- VARIPAPA LUCIANO
- NASSETTI MARIA LUISA
- ESPOSITO ORSOLA
- BELLAGAMBA ALAIN
- SARTI LETIZIA

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL COLLEGIO DEI SINDACI REVISORI DEI CONTI massimo 3 preferenze

- PENNA ANTONIO
- PINCHINI GIANLUIGI
- TARABUSI TOMMASO
- GERMINARIO STEFANO

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL COLLEGIO DEI PROBIVIRI massimo 3 preferenze

- MASETTI CLAUDIA
- ZANOLI DANIELE
- STRAZZARI STEFANO

AVVERTENZA - L'elettore compilata e ritagliata la presente scheda, deve metterla nella busta allegata al giornale e spedire subito senza francobollo.

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL COLLEGIO DEI SINDACI REVISORI DEI CONTI

Per il quadriennio 2018 - 2021



PENNA ANTONIO del 1956 revisore uscente
Iscritto all'Ordine dei dott. commercialisti ed esperti contabili di Bologna, ho collaborato per lungo tempo con aziende di imprenditori tedeschi e con associazioni datoriali. Donatore da oltre 24 anni



GERMINARIO STEFANO del 1969 revisore uscente
Dottore commercialista e Revisore contabile iscritto all'Ordine dal 2002, esperto nel "controllo di gestione e della revisione del bilancio", specializzato in campo fiscale -societario -aziendale, mi occupo principalmente di consulenza fiscale e societaria e assistenza aziendale.



PINCHINI GIANLUIGI del 1971 nuovo candidato
Con la presente inoltro la mia disponibilità quale sindaco revisore dei conti. La mia professione è commercialista e revisore legale dei conti.



TARABUSI TOMMASO del 1981 revisore uscente
Residente a Castiglione dei Pepoli, commercialista e revisore contabile, mi occupo prevalentemente di finanziamenti europei. Sono un appassionato di cultura e turismo e nel tempo libero organizzo iniziative culturali nel territorio in cui vivo

ELENCO DEI CANDIDATI PER IL COLLEGIO DEI PROBIVIRI

Per il quadriennio 2018 - 2021



MASETTI CLAUDIA del 1956
candidato uscente
Già sindaco revisore, mi metto a disposizione dell'Associazione per la capacità e l'esperienza maturata

negli anni passati sia come consigliere, che come sindaco revisore



ZANOLI DANIELE del 1977
nuovo candidato
Ingegnere informatico presso una ditta del Trebbo di Reno, si occupa del sito web e del database dell'Associazione. Già nel Gruppo giovani dalla fondazione, mette a disposizione del Consiglio la competenza professionale di programmatore informatico nel comparto dei probiviri tenuto conto della attuale diminuzione di tempo.



STRAZZARI STEFANO del 1961 nuovo candidato
Donatore dal 1980 attualmente con 295 donazioni e Cavaliere Ufficiale della Repubblica Italiana, già consigliere in anni passati, laureato in sociologia è responsabile amministrativo e consulente in organizzazione aziendale. Fa parte del Gruppo di Protezione Civile dell'Advs.

AVVERTENZA

L'elettore compilata e ritagliata la presente scheda, deve metterla nella busta allegata al giornale e spedire subito senza francobollo, deve avere il timbro postale non oltre il **26 Maggio 2018** o la consegna a mano entro la stessa data.



FIDAS



a.d.v.s.

Associazione donatori volontari sangue

SCHEDA ELEZIONI
QUADRIENNIO 2018 - 2021

Firma di due commissari


.....
(Sandra Galvani)


.....
(Ansaloni Giuliano)

Ricerca di Volontari

**Si può essere donatori di sangue e....
leggete qui sotto.**

Già da tempo l'**ADVS** collabora con l'**Associazione C.B. Nettuno** per un percorso comune nelle necessità di aiuto alla collettività mediante Donatori Volontari inseriti nella Protezione Civile. Desideriamo allargare questa nostra collaborazione e presentiamo a voi tutti questa possibilità.

Associazione C. B. NETTUNO

Nasce nel 1988 da un gruppo di c.b. (quelli del "baracchino" con antenne lunghe sul tetto della macchina tipo autoscontro!!!) che, oltre ad utilizzare le ricetrasmittenti per diletto, volevano impegnarsi anche per il prossimo.

Fin dalla nascita è aderente alla F.I.R.-C.B. - Federazione Italiana Ricetrasmittenti Citizen's Band - che tramite la sua struttura S.E.R. - Servizio Emergenza Radio - si occupa di comunicazioni alternative nelle emergenze e situazioni di stress (grandi eventi).

Oggi la C.B. Nettuno è una interessante realtà del Volontariato di Protezione Civile che opera a vari livelli da quello locale a quello nazionale.

Addestra i volontari organizzando corsi, tecnici e sulla sicurezza, mirati alle attività che sono chiamati a svolgere. **Dobbiamo restare soccorritori e non diventare bisognosi di soccorso.**

In accordo con gli organizzatori, svolge attività di controllo del territorio in occasione di eventi sportivi per la salvaguardia della sicurezza dei partecipanti. In convenzione con la Consulta Provinciale del Vo-

lontariato di Protezione Civile di Bologna, svolge attività di A.I.B. Avvistamento Incendi Boschivi, servizi in sala radio sia nelle emergenze locali che nella sala radio S.O.U.P./C.O.R. Regionale, partecipa alla sicurezza del territorio in caso di grandi eventi locali (Papa, disinnescò ordigni bellici, ecc..)

Partecipa alla campagna d'informazione alla popolazione indetta dal Dipartimento di Protezione Civile, denominata "IO NON RISCHIO", su Terremoto Maremoto ed Alluvione.

L'Associazione C.B. Nettuno opera all'interno della struttura F.I.R.-C.B. nazionale, nei settori:

- Comunicazioni alternative nelle emergenze con collegamenti radio anche con utilizzo di ponti ripetitori mobili, creazione di reti internet ad hoc ecc...;
- Logistica per la progettazione e montaggio di campi;
- Cucina a supporto al campo in gestione;
- Unità di Crisi reperisce i volontari e le attrezzature (tra le strutture federate) per la gestione del campo;
- Segreteria: nei campi soccorritori e sfollati, gestisce l'amministrazione del magazzino, del personale e dei mezzi.

PROVARE PER CREDERE

Info: info@cbnettuno.org 3290281500

Paolo Zanoli

RICORDI

PIETRO VANNI fine anno 2017

E' stato il nostro presidente per tanti anni e consigliere stimato in seno alla FIDAS la Federazione che raccoglie le Associazioni a livello nazionale. Ha lavorato moltissimo per i Donatori, per far raggiungere all'ADVS ambiziosi traguardi nel numero di donazioni e nell'aumentare i controlli obbligatori sul sangue per un "prodotto" il più sicuro" possibile. Questo giornale è stato voluto da lui per dare ai donatori una giusta informazione e creare un legame tra loro. E porta ancora lo stesso nome. Lo ricordiamo con affetto ancora in tanti che lo abbiamo conosciuto, compreso il sottoscritto che con lui ha passato tanti in Consiglio direttivo. Luciano Zanoli



BENILDE ZIOSI Pieve di Cento fine anno 2017

Quanti anni di collaborazione con Benilde? se poi "arretiamo" ancora fino al papà Romeo non so proprio quanti sono, li contiamo a decine. La Sezione di Pieve fu fondata da Romeo - vado a memoria e non volete me ne faccio errori - verso gli anni cinquanta del secolo scorso, poi cambiata la presidenza con Benilde, dopo l'intervallo della maestra Maria. Grande è stato l'amore ai Donatori di queste due persone. Tutti a Pieve, pure la mamma, sono venuti al suo funerale nella cappella del Cimitero, troppo piccola per lei. Al termine della santa messa ho salutato la mamma, conosciuta a suo tempo insieme al marito Romeo, e anche il marito Germano sempre al fianco di Benilde nel lavoro associativo. Tutto il Consiglio direttivo provinciale, assieme alle Sezioni che hanno potuto partecipare, porgono di cuore le loro condoglianze alla mamma, a Germano e alla figlia. Luciano Zanoli



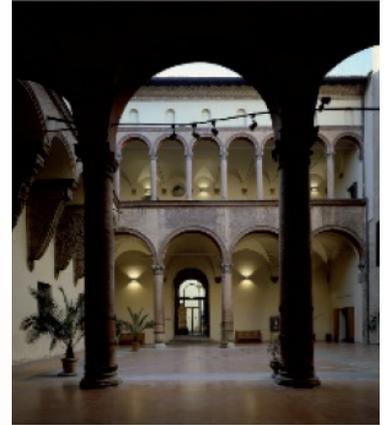
VISITE GUIDATE

Museo Civico Medievale 20 maggio 2018

ore 15.45 Via Manzoni, 4 Bologna

Il Museo Civico Medievale di Bologna illumina i visitatori sulla storia della città, spesso turbolenta. L'affascinante collezione di statue di bronzo, armature, manufatti, libri miniati e tombe monumentali si trova all'interno del palazzo Ghisilardi-Fava, graziosamente affrescato. Il Museo Civico Medievale fa parte del circuito della Bologna Welcome Card. Il museo ha sede dal 1985 in Palazzo Ghisilardi-Fava ma la sua fondazione risale a molto tempo prima, il 1881. L'edificio, costruito alla fine del '400, costituisce una delle testimonianze più significative dell'architettura bolognese di età della Famiglia Bentivoglio.

Costo 5€ + Ingresso 5 € intero 3 € per gruppi di almeno 10 persone



Collezioni Comunali d'Arte 17 giugno 2018

ore 15.45 Cortile "Pozzo" di Palazzo D'Accursio

Il secondo piano del Palazzo Comunale di Bologna ospita, all'interno delle sale che un tempo erano adibite a residenza dei Cardinali Legati, rappresentanti del potere pontificio, le Collezioni Comunali d'Arte. Il museo fu fondato nel 1936, a conclusione di un sistematico piano di riorganizzazione e valorizzazione delle raccolte civiche, intrapreso dall'amministrazione comunale subito dopo l'Unità d'Italia.

Le opere disposte negli ambienti storici derivano dal sedimentarsi di un variegato patrimonio, proveniente da donazioni di dipinti,

mobili, arredi e suppellettili pervenute al Comune di Bologna nel corso dell'Ottocento e nel primo Novecento, che andò ad arricchire l'antica raccolta di testimonianze appartenute alle magistrature cittadine. In particolare si segnalano le opere provenienti da due importanti collezioni d'artista, Pelagio Palagi e Cincinnato Baruzzi, nonché quelle derivate da un collezionismo versato anche nel campo delle arti applicate e dell'arredo (eredità Pepoli e Rusconi).

Costo 5€ + Ingresso 5 € intero 3 € per gruppi di almeno 10 persone

Museo Davia Bargellini 15 luglio 2018

ore 15.45 Strada Maggiore, 44

All'interno dell'imponente palazzo eretto per volere di Camillo Bargellini tra il 1638 e il 1658, su disegno dell'architetto Bartolomeo Provaglia, e decorato sul portale d'ingresso da due grandi atlanti, opera degli scultori Gabriele Brunelli e Francesco Agnesini, sorse dal 1924 il museo, per volere dell'allora Soprintendente alle Gallerie, Francesco Malaguzzi Valeri. Ancora oggi le sette sale espositive risentono in gran parte del primitivo



allestimento che l'ideatore aveva stabilito per i due distinti nuclei patrimoniali che lo componevano - la Quadreria Davia Bargellini e la raccolta d'arti applicate - nell'intento di dare vita ad un ap-partamento arredato del

Settecento bolognese, nel quale accanto a mobili e suppellettili di pregio si dispongono anche oggetti rari, come lo scenografico teatrino per marionette e l'incantevole riproduzione in miniatura dell'interno di una abitazione privata del XVIII secolo. Importante nucleo del museo, la raccolta di oggetti di arte applicata, "curiosità della vecchia Bologna" di varia provenienza, che secondo Malaguzzi Valeri dovevano più direttamente rispondere a quell'idea di "arte e industria" posta alla base della creazione del museo, ha finito per dare vita ad una singolare collezione in cui accanto a numerosi ferri battuti, bronzi ornamentali, chiavi e paramenti liturgici finemente ricamati, trova spazio una Berlina di Gala, carrozza tardo settecentesca, straordinariamente dipinta e dorata, con intagliato lo stemma cardinalizio di Filippo de Angelis (1792-1872), molto probabilmente proveniente dalla collezione della famiglia Pepoli.

Costo 5€ Ingresso gratuito

Rocchetta Mattei 19 agosto 2018

ORE 14.40 PARCHEGGIO IPERCOOP

CENTRO BORGO Lato Viale De Gasperi

La Rocchetta Mattei è una rocca situata sull'Appennino settentrionale, su di un'altura posta a 407 metri sul livello del mare, in località Savignano nel comune di Grizzana Morandi, sulla strada statale 64. La Rocchetta fu la dimora del conte Cesare Mattei, letterato, politico e medico autodidatta fondatore dell'elettromeopatia, pratica fondata sull'omeopatia.

All'interno della Rocchetta il conte conduce una vita da castellano medievale e arriva addirittura a crearsi una corte, con tanto di buffone. L'insieme di edifici che forma il castello odierno è collocato su un complesso medievale, appartenuto agli imperatori Federico il Barbarossa e Ottone IV e dominio della Contessa Matilde di Canossa, che vi tenne come custode un vassallo, Lanfranco da Savignano. La necessità della difesa del passaggio sul Reno rese prezioso questo castello ai sovrani del tempo. Caduto in potere dei Bolognesi, e creata una linea difensiva più avanzata, la rocca divenne inutile e fu distrutta nel 1293...

Costo 5 € + Ingresso 10€ 23 PARTECIPANTI

per il viaggio utilizziamo due pulmini



Abbiamo riservato una visita solo per noi, per cui dobbiamo comunque acquistare i biglietti previsti. Alla luce di quanto esposto, dopo avere avuto la conferma telefonica della disponibilità dei posti, vi chiediamo di effettuare un bonifico dell'importo dei posti prenotati da ciascuno

IBAN IT 85 P 02008 02463 000010848490 intestato A.D.V.S. ENTRO IL 31/07/2018

NEL CASO NON VI FOSSE POSSIBILE VENIRE POTETE FARVI SOSTITUIRE DA ALTRE PERSONE.



Radio telescopio di Medicina 16 settembre 2018 h 14.45 Medicina

La visita ha una durata di circa 2 ore. Comprende una presentazione della radioastronomia, il percorso tra le esperienze interattive e gli strumenti esposti nella mostra del Centro Visite, e l'accesso alla stazione radioastronomica dove si trovano le antenne.

Costo 5€ + Ingresso 5€

UN PICCOLO MORSO...UN GRANDE RISCHIO

Zanzare e nuove infezioni: nuove patologie derivanti dalle infezioni portate dalle zanzare, in particolare dalla zanzara tigre.

Tra le nuove infezioni trasmesse da insetti, già altre volte avete sentito parlare dello **Zika Virus**, isolato per la prima volta nel 1947 in Uganda e fino ad ora considerato endemico nel Brasile e nelle isole del Pacifico, ma ad oggi si aggiungono nuovi paesi con la sua presenza.

Alla stessa famiglia appartengono anche il **West Nile Virus** e il **Virus Chikungunya**, nomi già noti perché coinvolti in malattie trasmissibili con sangue, e dei quali viene sempre fatta la ricerca sulle provette prese all'atto della donazione, per fare in controlli necessari a garantire una donazione sicura ed un sangue sicuro per il ricevente.

Il periodo durante il quale il **virus Zika** è presente nel sangue non è ben conosciuto, ma si pensa sia breve, dell'ordine di 4-5 giorni; durante questo periodo la quantità di virus presente in circolo è elevata, tanto che può verificarsi la trasmissione da uomo infetto a uomo sano mediante puntura di zanzara, rapporto sessuale, latte materno ed anche passaggio attraverso la placenta.

Sintomi: nell'80 % dei casi è del tutto asintomatico. I sintomi tipici sono: febbre con temperatura sopra i 39°, eruzioni cutanee (rash) con prurito, dolori muscolari, mal di testa, congiuntivite, vomito, diarrea, mal di stomaco, ingrossamento dei linfonodi ascellari e/o inguinali.

La diagnosi nelle persone sospette si esegue mediante indagini di laboratorio impiegando tecniche di biologia molecolari finalizzate ad evidenziare la presenza del virus, preceduta dalla richiesta alla persona se presenta sintomi influenzali, e se si sia recato in zone dove la malattia è più diffusa.

West Nile Virus: il serbatoio "naturale" di questo virus sono gli uccelli selvatici e le zanzare, le cui punture sono il principale mezzo di trasmissione all'uomo; infatti NON si trasmette da persona a persona.

Incubazione e sintomi: il periodo va dai 2 ai 21 giorni, la maggior parte delle persone infette non mostra alcun sintomo. Fra i casi sintomatici, circa il 20% presenta sintomi leggeri quali febbre, mal di testa, nausea, vomito, linfonodi ingrossati, eruzioni cutanee. La diagnosi viene effettuata tramite test di laboratorio. Non esiste una terapia specifica e nella maggioranza dei casi i sintomi scompaiono dopo qualche giorno o al massimo dopo qualche settimana (nei casi più gravi invece è necessario il ricovero).

E' importante anche la sorveglianza sulla **Zanzara Tigre** cercando di impedirne la diffusione e di evidenziare la presenza di eventuali esemplari infetti. Da qui la richiesta ai donatori al momento della donazione se sono o meno andati all'estero e dove,

in quanto il medico selezionatore effettuerà un confronto con l'elenco dei paesi a rischio di contagio. Sempre nel comparto sorveglianza della zanzara tigre, si raccomanda di svuotare l'acqua contenuta nei sottovasi (ogni sottovaso può contenere 300 larve dell'insetto, la zanzara nasce dopo 5-6 giorni dalla deposizione delle uova) e di capovolgere secchi, bidoni e innaffiatoi per la medesima ragione.

CHIKUNGUNYA

La chikungunya è una malattia virale caratterizzata da febbre acuta e trasmessa dalla puntura di zanzare infette.

La prima epidemia nota è stata descritta nel 1952 in Tanzania, anche se già nel 1779 era stata descritta un'epidemia in Indonesia forse attribuibile allo stesso agente virale. A partire dagli anni Cinquanta, varie epidemie di chikungunya si sono verificate in Asia e in Africa. In Europa nell'agosto 2007 sono stati notificati i primi casi autoctoni in Emilia Romagna.

Sintomi e quadro clinico

Dopo un periodo di incubazione di 3-12 giorni, si manifesta una sintomatologia simil-influenzale che include febbre alta, brividi, cefalea, nausea, vomito e soprattutto importanti artralgie (da cui deriva il nome chikungunya, che in lingua swahili significa

“ciò che curva” o “contorce”), tali da limitare molto i movimenti dei pazienti che quindi tendono a rimanere assolutamente immobili e assumere posizioni antalgiche. *(che si oppongono al dolore).*

Si può sviluppare anche un esantema maculopapulare pruriginoso. Il tutto si risolve spontaneamente, in genere in pochi giorni, ma i dolori articolari possono persistere anche per mesi. Le complicanze più gravi sono rare e possono essere di natura emorragica (ma non in modo così grave come nella dengue) entro 3-5 giorni, o neurologica, soprattutto nei bambini.

In rarissimi casi la chikungunya può essere fatale, più che altro in soggetti anziani con sottostanti patologie di base.

Vettori e agente responsabile

Il virus responsabile della chikungunya appartiene alla famiglia delle togaviridae, del genere degli alphavirus.

È trasmesso dalle zanzare del genere *Aedes*, come *Aedes aegypti* (la stessa che trasmette la **febbre gialla** e la **dengue**) ed è presente soprattutto in zone rurali, mentre è raro o addirittura assente in vicinanza dei centri abitati.

Un altro importante vettore è *Aedes albopictus*, comunemente chiamata **zanzara tigre** e che è anche presente nei centri abitati del nostro paese. Questa zanzara è considerata il vettore che ha determinato la diffusione di questo virus nelle isole dell'area indiana. Inoltre anche varie specie del genere *Culex*, sono state

indicate come potenziali vettori per questo agente virale.

Diagnosi

Nel dipartimento Malattie infettive, parassitarie e immunomediate (Mipi) dell'Iss (Istituto Superiore di Sanità) è attivo un Centro di riferimento dell'Oms (Organizzazione mondiale della Sanità) per la ricerca sugli arbovirus e sulle febbri emorragiche virali. Una delle attività del centro è effettuare diagnosi nei casi sospetti di malattie da virus trasmessi da artropodi e da roditori, sia importate sia autoctone.

Le più importanti **malattie di importazione** prese in considerazione sono: **dengue, chikungunya, febbre gialla, West Nile Virus, encefalite giapponese e quelle causate da hantavirus**. I metodi diagnostici sono sierologici e molecolari.

Prevenzione e consigli per i viaggiatori

La prevenzione della malattia consiste innanzitutto dell'impedire o ridurre al minimo le punture delle zanzare. Sarà utile quindi per coloro che intendano recarsi in zone epidemiche seguire le precauzioni generali per difendersi dalle punture delle zanzare:

- reti alle finestre o zanzariere nelle stanze in cui si soggiorna (meglio se impregnate con insetticidi)
- vestiti che non lascino scoperte parti del corpo (camicie con maniche lunghe, pantaloni lunghi ecc) di

colore chiaro, perché i colori scuri attraggono le zanzare

- repellenti sulle parti del corpo che rimangono scoperte, tenendo presente che il sudore ne riduce l'effetto. Donne gravide e bambini dovrebbero consultare il proprio medico o farmacista prima di utilizzare questi prodotti, mentre particolare attenzione va posta ai bambini di età inferiore ai 3 mesi, per i quali l'utilizzo è invece sconsigliato.

Infine, è importante ricordare che alcune zanzare vettori di questa malattia non sono attive solo al buio, nelle ore serali, ma anche durante il giorno.

In caso di febbre di qualsiasi natura, soprattutto se accompagnata da dolori articolari, si raccomanda ai viaggiatori di rientro da un viaggio in una zona in cui è presente la malattia di segnalare al proprio medico, o alla struttura ospedaliera a cui si sono rivolti, i Paesi in cui si sono recati.

Nonostante i casi importati in Europa, non ci sono evidenze che indichino di limitare scambi commerciali e viaggi in queste zone, considerando il numero limitato dei casi importati e la non severità del quadro clinico. Tuttavia categorie particolari come le donne in gravidanza e le persone con malattie croniche o scarse difese immunitarie dovrebbero chiedere consigli al proprio medico sull'opportunità di intraprendere un viaggio in una zona endemica per chikungunya.

.....> dalle nostre Sezioni e Gruppi <.....

SEZIONE DI SAN PIETRO IN CASALE

FESTA SOCIALE 21-12-2017

Carissimi donatrici/donatori e lettori del nostro organo di informazione sul servizio, indispensabile, del dono del sangue e suoi derivati.

Domenica 26 novembre 2017, la nostra Sezione ADVS-FIDAS di S.Pietro in Casale ha celebrato la 52esima festa sociale dove sono intervenute diverse autorità: il sindaco **Claudio Pezzoli**, il comandante maresciallo dei carabinieri **Gianfranco Passacantando**, il parroco don **Dante Martelli**, la direttrice del polo sanitario pianura est dott.ssa **Maria Cristina Cocchi**, il nostro medico dr. **Pietro Lanzoni**, il presidente provinciale ADVS-FIDAS, **Luciano Zanoli**, il presidente dell'AVIS locale **Giampaolo Mistura** e il vice presidente dell'ADVS-FIDAS di **Ravenna Raffaello Rossi**.

Sono intervenuti rappresentanti delle nostre sezioni consorelle di **Medicina, Monghidoro, Castello d'Argile, Pieve di Cento e la sede di Bologna**. Abbiamo avuto la presenza di 15 donatori/trici premiati su 22 invitati, i loro famigliari e/o amici e simpatizzanti per un totale di 120 persone. **GRAZIE** è la parola che uso spesso e direi che in queste occasioni è la parola che nasce ancor più incessante in questo nostro volontariato che ci vede sempre pronti a donare "quello che serve, quando serve" cioè sempre!. Grazie a chi ci dona la salute con generosità, grazie a chi suscita in alcune persone il desiderio di far parte delle nostre associazioni di donatori. Grazie a tutti quei donatori e donatrici che abbiamo ricordato nella Santa Messa che ci hanno preceduto nel servizio ai sofferenti e ci hanno lasciato il "testimone" della generosità!

La "gara" continua e abbiamo premiato con la **medaglia d'argento di 2° grado** per 4 donazioni, **Berselli Elena, Giordani Gessica, Gualandi Lorenzo, Leopardi Sara, Rolfini Mattia Nicola e Vignoli Fabio** con l'augurio che confermino con tante altre donazioni la loro scelta di aiutare chi e' in difficoltà. **Medaglia d'argento di 1° grado** per 20 donazione gli uomini e 15 le donne i donatori: **Brintazzoli Fabrizio, Capelli Silvio, Grazia Mirco, Minozzi Lorenzo, Poggi Gian Luca, Polazzi Mattia, Santarossa Marco, Toni Serena**: anche a loro l'augurio di "presenza e partecipazione" al dono.

Sono state 3 le persone che hanno ricevuto la **medaglia d'oro** per aver effettuato 40 donazioni gli uomini e 35 le donne: **Degli Esposti Giovanni, Magli Martino e Morisi Lorenza**, a loro il nostro plauso con la certezza di poter contare sul loro assiduo contributo umanitario. Abbiamo avuto la gioia di consegnare un "**distintivo d'oro**" per aver effettuato 70 donazioni al donatore **Lorusso Daniele** e la gioia si raddoppia perché in casa Lorusso, sappiamo bene che contano "**i fatti**" e a **Lorusso Giovanni**, pa-



Berselli Elena



Gualandi Lorenzo



Minozzi Lorenzo



Brintazzoli Fabrizio



Poggi Battista
ritira per il figlio Gianluca



Magli Martino



Toni Serena



Capelli Silvio



Grazia Mirco



Degli Esposti Giovanni



Cav. Lorusso Giovanni e
suo figlio Daniele

dre di Daniele, è stata riconosciuta dal signor Prefetto di Bologna la benemerenzza di **Cavaliere al merito della Repubblica Italiana per le 170 donazioni effettuate.**

Torna spontaneo il GRAZIE all'Autore della vita per il dono della salute e per essere stati assidui nella carità!

Per finire è stata consegnata una targa a 3 ex donatori dove è incisa la frase "Ero malato e mi hai visitato", Cognome/Nome, "Grazie per il tuo servizio", che abbiamo istituito nel 2013 per quei donatori che sono stati dimessi per età o per salute: **Sgarzi Giorgio**, **Vaccari Franco** e il nostro primo cavaliere al merito **Busi Francesco**,

segretario per 45 anni al servizio dell'associazione e del Fondatore e Presidente della nostra sezione Cav. **Alfredo Bitelli** ricordato da tutti i partecipanti alla festa con un caloroso applauso.

Mi scuso con i donatori premiati per non avere fatto una foto di gruppo per poterla pubblicare in questo giornale ma, da cristiano, prego per voi affinché abbiate il dono della salute per poter continuare nel "visitare i malati" con le vostre donazioni. Grazie della attenzione, buon 2018 dal Consiglio direttivo della Sezione e dal suo presidente incaricato Giovanni Lorusso.

SEZIONE DI MONGHIDORO

62° anno di attività

Ecco le manifestazioni che si susseguiranno lungo il 2018

Concerto di Natale 15 Febbraio

DOMENICA 3 GIUGNO 2018 Festa sociale della nostra Sezione

I Mercatini del Venerdì con stand gastronomico: 27 Luglio 3 Agosto 10 Agosto

La presidente Maria Luisa Nasseti

MOVIMENTO SOCI – DONAZIONI – BENEMERENZE

I numeri di un anno di Advs

CITTA' E SEZIONI	DONATORI 2017 – ATTIVI 2017 – DONAZIONI – MEDIE						
	Donatori 31/12/2016	Dimessi nel 2017	Nuovi donat. 2017	Totale 31/12/2017	Donazioni	Attivi 2017	media
BOLOGNA CITTA'	4.040	540	498	3.998	7.705	3419	2,25
ATC BOLOGNA	38	1	4	41	138	38	3,63
CASALECCHIO DI RENO	9	1	0	8	14	7	2,00
CASTELLO D'ARGILE	93	17	1	77	170	67	2,54
CREVALCORE	57	11	2	48	136	40	3,40
GNARRO JET	119	3	2	118	313	98	3,19
LOIANO	132	7	3	128	208	95	2,19
MEDICINA	256	32	29	253	453	213	2,13
MOLINELLA	249	36	17	230	452	187	2,42
MONGHIDORO	243	36	19	226	411	201	2,04
PIEVE DI CENTO	58	12	2	48	106	40	2,65
PORRETTA TERME	229	26	19	222	405	180	2,25
SAN LAZZARO BELLARIA	235	27	21	229	412	190	2,17
SAN PIETRO IN CASALE	99	8	3	94	188	78	2,41
ZOLA PREDOSA	7	0	0	7	23	7	3,29
TOTALI	5.864	757	620	5.727	11.134	4.860	2,29

Totali per fasce di età

Età	N. donazioni %	
18 - 33	1.934	17,37%
34 - 49	4.735	42,53%
50 - 65	4.321	38,81%
65+	144	1,29%
Tutte	11.134	100,00%

Statistiche su tutte le donazioni

Fascia età	Numero di donazioni			Numero di donatori			Media donazioni per donatore		
	M	F	Tot.	M	F	Tot.	M	F	Tot.
18 - 33	1.221	713	1.934	632	505	1.137	1,93	1,41	1,70
34 - 49	3.572	1.163	4.735	1.397	585	1.982	2,56	1,99	2,39
50 - 65	3.285	1.036	4.321	1.169	506	1.675	2,81	2,05	2,58
65+	103	41	144	44	22	66	2,34	1,86	2,18
Tutte	8.181	2.953	11.134	3.242	1.618	4.860	2,52	1,83	2,29

Donazioni di sangue

	Donazioni totali 2016	di cui sangue 2016	di cui aferesi 2016	Donazioni totali 2017	di cui sangue 2017	di cui aferesi 2017
Città	9.160	6.698	2.462	8.605	6.278	2.327
Provincia	2.871	2.264	607	2.529	1.931	598
Totale	12.031	8.962	3.069	11.134	8.209	2.925

Benemerente 2017

Targhe di riconoscenza	per 90/100 donazioni	30
Distintivi d'oro	per 60/70 donazioni	42
Medaglie d'oro	per 35/40 donazioni	84
Medaglie d'argento 1° grado	per 15/20 donazioni	157
Medaglie d'argento 2° grado	per 4 donazioni	163

QUALCOSA D'IMPORTANTE

TRIMESTRALE DELL'ASSOCIAZIONE
DONATORI VOLONTARI SANGUE

Proprietario e Editore

A.D.V.S. - FIDAS

Via Selva della Pescarola, 26 - 40131 Bologna

Spedizione in abbonamento postale -
Art. 2 - comma 20/B - Filiale di Bologna
Aut. Trib. BO n. 6047 del 20/12/1991

Direttore Responsabile
Luciano Zanolì

Hanno collaborato:

**Sara Mezzetti, Luciano Zanolì, Giovanni Lorusso,
Paolo Zanolì, Claudio Muscari**

Progetto e Realizzazione - Grafica e Impaginazione
TIPOLITO PIEFFEPI

Stampa
TIPOLITO PIEFFEPI
Casalecchio di Reno (BO)