

Trimestrale dell'Associazione FIDAS Bologna OdV

# Qualcosa d'importante



## 68<sup>a</sup> festa per la consegna delle benemerenze

DOMENICA 20 OTTOBRE 2019  
TEATRO TIVOLI, VIA MASSARENTI 418 BOLOGNA

A PAGINA 2

**FIDAS**  
BOLOGNA

"Torno subito... giuro!" Commedia brillante per la raccolta fondi

A PAGINA 3



Stipulata convenzione con l'Alma Mater Studiorum di Bologna

A PAGINA 6



# Invito alla 68<sup>a</sup> festa per la consegna delle benemerenze

- Luciano Signorin

*Domenica 20 ottobre 2019  
Festa sociale Area Metropolitana  
Teatro Tivoli, via Massarenti 418  
Bologna*

Domenica 20 Ottobre 2019 in Via Massarenti 418 si svolgeranno le cerimonie predisposte per la **Festa dell'Associazione e delle Sezioni e Gruppi dell'area metropolitana: Bologna S.Lazzaro-Bellaria, Gnarro Jet, A.T.C.** col seguente programma:

Ore 9:30 CELEBRAZIONE S. MESSA in suffragio dei Donatori defunti e per tutta l'Associazione, nella Chiesa parrocchiale di S. Rita, sempre in via Massarenti 418 officiata dal parroco don Angelo e animata dal canto dei Giovani.

Ore 10:45 TEATRO TIVOLI: CERIMONIA UFFICIALE E CONSEGNA BENEMERENZE Interventi e saluti delle Autorità presenti e del Presidente dell'Associazione, CONSEGNA ai Donatori delle benemerenze maturate fino al 31 Dicembre 2018 e del gadget di benvenuto ai Giovani Donatori diciottenni.

La cerimonia avrà inizio con il saluto delle Autorità civili, sanitarie e militari presenti e quello del presidente.

A seguire saranno consegnate le onorificenze:

## **Cofanetto contenente le insegne di Cavaliere della Repubblica ai nuovi Cavalieri insigniti**

dal Prefetto di Bologna nell'ultimo anno; Ricordiamo che l'Associazione si è assunta il compito di presentare i Donatori al Signor Prefetto di Bologna, ma che il restante percorso di valutazione e assegnazione prosegue autonomamente presso l'apposita Commissione a Roma del Ministero degli Interni.

## **Gadget di Benvenuto ai Giovani Donatori;**

**Targa di Riconoscenza** (100 donazioni uomini e 90 donne);

**Distintivo d'Oro** (70 donazioni uomini e 60 donne);

**Medaglia d'Oro** (40 donazioni uomini e 35 donne);

**Medaglia d'Argento di 1° grado** (20 donazioni uomini e 15 donne);

**Medaglia d'Argento di 2° grado** (4 donazioni).



## **QUALCOSA D'IMPORTANTE**

Trimestrale dell'Associazione FIDAS Bologna OdV

### **Proprietario ed editore**

FIDAS Bologna OdV, Via del Rosario, 2/5  
40131 Bologna (BO)

Spedizione in abbonamento postale  
45% - Art. 2 - comma 20/B - Filiale  
di Bologna Aut. Trib. BO n. 6047 del  
20/12/1991

**Direttore Responsabile**  
Luciano Signorin

### **Hanno collaborato:**

Luciano Signorin, Claudio Muscari,  
Roberta Antonia Maida, Donatella  
Mainetti, Luciano Zanolì, Gelsomino  
Sergi, Giovanni Lorusso, Maria Luisa  
Nassetti, Gabriella Giagnoni, Luca  
Negroni.

### **Progetto, realizzazione grafica e impaginazione**

Officina Immagine, Bologna

### **Stampa**

Tipolito Pieffepi, Casalecchio Di Reno  
(BO)



L'intima soddisfazione che ci deriva dal compiere un atto di solidarietà, trova pubblico riconoscimento nella distribuzione delle benemerienze ai Donatori meritevoli.

Colgo l'occasione per ringraziare il parroco don Angelo per la gentile accoglienza nei locali della Comunità.

**Non fermiamoci a pensare ad un mondo migliore in cui credere... attiviamoci per crearlo.**

Al termine della cerimonia verrà offerto un buffet nell'attigua Sala parrocchiale

NOTE TECNICHE per la buona riuscita della manifestazione

**Tutti i benemeriti sono pregati di comunicare la loro presenza, esibendo la lettera di invito, all'ingresso del teatro presso i tavoli di accoglienza. Per accelerare e facilitare la consegna delle benemerienze sul palco verranno chiamati solo coloro che avranno notificato la presenza.**

Gli assenti potranno delegare un loro rappresentante oppure ritirare la propria benemerienza in Sede, orario d'ufficio 8:00-15:00 sabato chiuso - oppure presso la segreteria dei donatori al centro trasfusionale del Sant'Orsola previa richiesta alla segreteria della sede (051-6350330).

## Prima assoluta mondiale **Torno subito... giuro! della Compagnia "la Brazadela"**

**Teatro Dehon, Venerdì 8 Novembre 2019, ore 21:00**

Vigilia di Natale, in un tranquillissimo paesino di montagna, nella caserma dei carabinieri, il comandante ed il suo vice stanno approntando il presepe e l'albero di Natale e, per non essere disturbati, escogitano un discutibile quanto inefficace stratagemma.

L'allestimento dei simboli natalizi, peraltro, è funzionale ad un piano strategico volto al mantenimento dell'ordine e della tranquillità per tutta la popolazione. La moglie del comandante, intenta alla preparazione del cenone, non mancherà di sbeffeggiare la strategia 'napoleonica' del marito. È in questo 'ovattato' clima che si presenta, o meglio, irrompe una coppia di sposi apparentemente scoppiata. E tra denunce, querele, contro denunce che finiranno per coinvolgere anche la moglie del comandante, ed erudite disquisizioni circa l'allestimento corretto del presepe il cenone va letteralmente in fumo.

Tante risate mentre la suspense per conoscere chi andrà in gattabuia e chi, in un modo o nell'altro, si siederà a tavola cresce in un finale...travolgente.

Abbiamo già avuto modo di apprezzare questa Compagnia teatrale amatoriale lo scorso anno, sempre al Teatro Dehon.

**L'intero ricavato, grazie all'esibizione gratuita della Compagnia, sarà devoluto all'Associazione donatori sangue FIDAS Bologna OdV per sostenere la propaganda del dono del sangue.**

La prenotazione dei biglietti è affidata al Teatro stesso tramite Dehon/VIVATICKET, del cui inizio vi daremo notizie precise al più presto tramite mail personale e sul sito [www.fidasbologna.org](http://www.fidasbologna.org).



VILLA PALLAVICINI, VIA LEPIDO 196 BOLOGNA

## Assemblea straordinaria e assemblea ordinaria del 25 Maggio 2019

- Luciano Zanolì

*Tante volte le belle sale affrescate ci hanno viste svolgere i nostri lavori e questa volta è stata una presenza numerosa e particolare per l'ordine del giorno "adeguamento del nostro Statuto alla legge 117/2017 e variazione del nome dell'Associazione in FIDAS Bologna OdV"*

L'assemblea straordinaria viene fatta "ogni morte di papa" come si usa dire, quando c'è un evento particolare che ricorre senza scadenze prestabilite, proprio "straordinaria".

Cosa c'era da proporre e da votare di così importante? Se ricordate l'invito alla partecipazione, c'era la variazione dello Statuto e la variazione del nome associativo, come riportato più sopra. Il numero dei presenti e le deleghe portate (minimo 150) hanno consentito assai ampiamente di poter svolgere i lavori previsti alla presenza del notaio Alessandro Magnani, del presidente dell'assemblea Andrea Palinuri,

segretario Giovanni Zanolì e la presenza del presidente provinciale Luciano Signorin.

La variazione dello Statuto era richiesto dalla nuova legge 117 del 2017 riguardante le Organizzazioni di Volontariato – OdV, che non saranno più dette tali ma Enti Terzo Settore - ETS - con determinati obblighi di trasparenza per le entrate ricevute e bilanci redatti secondo un criterio uniforme. Inoltre entrano obbligatoriamente nella compagine associativa i Revisori dei Conti. La nostra AdvS, in maniera autonoma da questi dettati di legge, ha assolto da molti anni a queste richieste, come pure per quanto riguarda il Collegio dei Revisori. Ma tutto questo doveva essere incluso nello statuto mediante l'indizione dell'Assemblea straordinaria.

### **VARIAZIONE DEL NOME DELL'ASSOCIAZIONE**

Siamo nati col nome A.D.V.S nel 1951: sapete tutti cosa vuol dire questo acronimo – poi nel 1959 abbiamo aderito alla F.I.D.A.S. Federazione Italiana Associazioni Donatori Sangue, per cui il nostro nome è diventato Fidas AdvS; ora sia per miglior pronuncia sia per uniformità nazionale, **l'assemblea ha deliberato di chiamarci FIDAS Bologna**. Certamente sentirete ancora pronunciare "AdvS", scapperà anche a me di dire così per un bel po' di tempo visto che l'ho pronunciato dal 1964 e rimarrà nel cuore, ma esigenze di rappresentanza regionale e nazionale hanno richiesto la variazione.



IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA REPUBBLICA

## I nuovi Cavalieri della Repubblica

- **Luciano Signorin, presidente**

*Domenica 2 giugno in occasione della Festa della Repubblica presso la prefettura, alla presenza del Prefetto dott.ssa Patrizia Impresa e delle maggiori autorità cittadine, in un clima particolarmente gioioso si è svolta la cerimonia per la consegna delle onorificenze al merito della Repubblica.*

Approfittando della splendida giornata, contrariamente agli anni precedenti, la cerimonia si è svolta nello splendido cortile della prefettura.

Tra gli insigniti erano presenti anche alcuni nostri donatori che, per il grande e costante impegno profuso in tanti anni di attività di donazione di sangue, l'Associazione aveva a suo tempo segnalato al Prefetto. Questi i nominativi dei donatori insigniti e presenti alla cerimonia:

ZAGNI MARGHERITA - Cavaliere Ufficiale di Bologna

BERGAMI PAOLO - Cavaliere di Bologna

DRUSIANI LUCIANO - Cavaliere di Bologna

NEGRONI LUCA - Cavaliere di Bologna

A causa di precedenti impegni non ha potuto essere presente alla consegna della pergamena Lanzoni Daniele di Pieve di Cento.

In occasione della festa sociale che si terrà domenica 20 ottobre 2019 presso il teatro Tivoli in Via Massarenti contiamo di averli tutti con noi per festeggiarli e consegnare loro le insegne di Cavalierato.

Ricordiamo che il Consiglio direttivo nel passato ha deliberato di inserire i Cavalieri tra i Soci Onorari, con diritto di voto e di essere votati, per non disperdere nel tempo la loro esperienza e volontà di partecipazione.



Zagni Margherita



Bergami Paolo



Drusiani Luciano



Negroni Luca

COLLABORAZIONE CON LA NOSTRA UNIVERSITÀ

## Convenzione con l'Alma Mater: ultimato il primo atto

- **Claudio Muscari**

*Ore 8:30 del 9 settembre, mattinata perfetta, fresca e soleggiata: attrezzati di zaini, valige, trolley e scatoloni, partiamo dal sotterraneo di via Irnerio 48 e ci dirigiamo verso i locali dell'Università degli Studi di Bologna da adibire all'esposizione di materiale promozionale per la donazione del sangue.*

**Quindici** sono le sedi dove abbiamo collocato varie locandine e brochure che invitano gli studenti a contattare i nostri centri di raccolta. I locali sono in gran parte situati nella zona storica di via Zamboni, ma anche presso sedi più decentrate come quella di Ingegneria, Agraria e Scienze della Comunicazione. Sono principalmente sale studio e aule magne, ma abbiamo avuto anche il privilegio di collocarle nella bellissima Biblioteca centrale di fianco al Rettorato. Il personale che ci ha accolto ha mostrato interesse per questa iniziativa e si è prodigato per facilitare le operazioni di allestimento. Molto sensibile alla causa è stata inoltre la dipendente della mensa di piazza Puntoni che ci ha concesso di collocare tutta l'attrezzatura in una posizione molto ben visibile e affollata.

Questo progetto si è potuto realizzare grazie alla generosa partecipazione del **Gruppo Giovani FIDAS** capitanati da **Roberta** e del dott. **Corrado Cazzolla**, dirigente dell'Università, al quale va il nostro più sentito ringraziamento.

Grati siamo anche al Centro Regionale Sangue dell'Emilia Romagna che non ha esitato a fornirci gratuitamente gli opuscoli e i manifesti da esporre in ogni sede.

Torneremo periodicamente in questi posti per rifornire

i porta-dépliant di altro materiale promozionale e verificare con quale frequenza viene prelevato dagli studenti.

Questa forma di propaganda "passiva" sarà inoltre a breve affiancata da interventi frontali più diretti rivolti agli studenti del primo anno, chiedendo la cortesia ai docenti di concederci alcuni minuti delle loro lezioni. Di questo "**secondo atto**", comunque, vi daremo notizie prossimamente.

Un grandissimo ringraziamento, infine, a tutti gli studenti universitari che già donano e che cominceranno a donare e che vorranno partecipare attivamente alle nostre iniziative come volontari del Gruppo Giovani: siete tutti benvenuti!

Ha collaborato all'esposizione del materiale **Roberta Maida** – Coordinatrice Gruppo Giovani



## CONGRESSO FIDAS A MATERA 26 APRILE 2019

### Report di un'ospite al Congresso Nazionale FIDAS 2019 a Matera

- **Donatella Mainetti**

Il 26 aprile, come molti sapranno, si è tenuto a Matera il 58° Congresso Nazionale della FIDAS, la Federazione di cui ADVS Bologna fa parte. Ricorrendo quest'anno il 30° anno di attività in Associazione presso il Centro Trasfusionale del Policlinico S.Orsola-Malpighi, il Consiglio direttivo dell'Associazione quale riconoscimento per la mia lunga, fedele e preziosa collaborazione, mi ha proposto di partecipare al Congresso in qualità di "veterana".

Ho accettato con grande entusiasmo e sono partita con Luciano, Andrea e Michele.

Devo confermare che è stata un'esperienza meravigliosa e piuttosto ineffabile nonostante il complesso ed articolato viaggio per raggiungere Matera che col suo fascino prorompente avvolge immediatamente il visitatore.

La magia dei suoi famosi "SASSI", è carica di percepibili emozioni e narra in maniera silenziosa e discreta, racconti di passioni e di sogni di una popolazione fiera ed ostinata che diventano quasi tangibili percorrendo le erte stradine dalle tipiche

scalee ed entrando negli slarghi delle sue piazze da cui si godono panorami che fanno perdere lo sguardo. Insomma una città ed una terra impregnata di una forte unica carica storica e poetica, capace di far sognare ad occhi aperti anche chi la visita soltanto. Alla potenza ed alla suggestione della "location" come si dice oggi, si è poi aggiunta la piacevole scoperta che un congresso anche se impegnativo nella partecipazione e presenza può essere particolarmente interessante in quanto, nonostante tanti anni passati in Associazione a trattare di donazione di sangue, ho potuto apprendere cose nuove ed aprire orizzonti finora sconosciuti. Particolarmente emozionante è stata la partecipazione alla sfilata della domenica mattina lungo le vie della città di tutte le Federate col proprio labaro multicolore, indescrivibile la sensazione provata nel vedere migliaia di persone di ogni età provenienti da tutte le parti d'Italia dalla Valle d'Aosta alla Sicilia percorrere educatamente come un fiume variopinto e festoso le strade di Matera, dimostratasi capace di ricettività assolutamente degna di una città Capitale della cultura e, in questa occasione, assunta anche a capitale del bellissimo dono del sangue.

Devo essere davvero grata all'associazione, in primis alla figura del presidente Luciano Signorin, per avermi dato l'opportunità di condividere questa indimenticabile esperienza assieme ai compagni di avventura, che mi hanno divertito e probabilmente anche un po' sopportata.

Grazie di cuore a tutti

## GIORNATA NAZIONALE FIDAS

### Il Gruppo di Monghidoro a Matera il 27/28 aprile 2019

- **Maria Luisa Nasseti**

Anche quest'anno siamo riusciti a partecipare alla GIORNATA NAZIONALE della FIDAS a Matera. Siamo partiti in 6, Rossella e Stefano, Daniela e Ornello, Maria Luisa e Giancarlo e abbiamo viaggiato di notte per riuscire a rimanere almeno 2 giorni in quanto la città è bellissima e ospitale. La sfilata dei labari e dei congressisti la domenica 28 aprile è stata molto partecipata e coreografica. Ora stiamo già pensando di partecipare a quella del 2020 che sarà ad Aosta, chi volesse aggregarsi mi può contattare.



# Dire fare donare

## Giornata mondiale donatore di sangue 14 giugno 2019

- Roberta Antonia Maida

In occasione della Giornata Mondiale della Donazione, con il presidente regionale, Michele Di Foggia, siamo stati al Centro Trasfusionale del Sant'Orsola per fare una chiacchierata con i nostri donatori presenti. Armati di videocamera e gadget abbiamo intervistato i volontari ponendo loro una sola domanda: "Perché hai iniziato a donare?" Quello che ne è emerso è stato estremamente commovente. Tanti sono i motivi che hanno spinto i nostri donatori ad intraprendere questo percorso;



- Boris e Andrea hanno iniziato a causa di un episodio terrificante che ha colpito la città di Bologna il 2 Agosto 1980: la bomba scoppiata in stazione che ha sconvolto tutta la città e ha sensibilizzato i cittadini a fare qualcosa per aiutare i feriti.
- Nadia e Laura ci hanno spiegato di come il padre abbia loro trasmesso il suo altruismo e di come esse sperino di fare altrettanto con i propri figli.
- Franco, invece, lo fa semplicemente per far del bene alla società ed essere sempre controllato.
- Giulio ha cominciato a donare quando a causa delle crisi epilettiche del figlio si è ritrovato a fare questa promessa a Padre Pio.
- Riccardo ci racconta invece di come il papà della sua amica, malata di leucemia, sia andato di porta in porta per la città a chiedere un aiuto per la figlia.
- Melica si è resa conto dell'importanza di donare quando la sua amica, durante il parto, ha avuto delle complicanze ed è stato necessario effettuare delle trasfusioni di sangue.

Ascoltare tutte queste storie ci ha fatto capire ancora di più l'importanza di sensibilizzare e coinvolgere un numero sempre più ampio di persone in quest'iniziativa.

Avere un contatto diretto tramite i racconti dei nostri volontari ci ha toccato nel profondo e siamo rimasti colpiti dalle mille motivazioni diverse che si possono nascondere dietro un gesto così semplice.

## Andamento delle donazioni 2019

Nei primi 8 mesi di quest'anno si rileva un certo aumento delle donazioni dopo aver avuto di nuovo la piena disponibilità della sala prelievi al termine della ristrutturazione dei locali usati dai talassemici. Nell'estate appena trascorsa c'è stata una notevole richiesta di sacche di globuli rossi un po' in tutta Italia per far fronte alle richieste delle sale operatorie per interventi già preordinati. Trasmettiamo noi del Consiglio Direttivo ancora una volta l'invito a donare sangue appena è trascorso l'intervallo richiesto, prenotando ai numeri della segreteria dei donatori del Sant'Orsola 051 214 3539 e 051 214 3069.



### Donazioni relative al mese di agosto

	2019	2018	Differenza	%	2017	Differenza
Donazioni Sangue Intero	514	521	-7	-1,34	558	-44
Donazioni Plasmaferesi	158	150	8	5,33	133	25
Donazioni Pla/Plt	96	91	5	5,49	96	0
<b>Totali</b>	<b>768</b>	<b>762</b>	<b>6</b>	<b>0,79</b>	<b>787</b>	<b>-19</b>
Totali Donatori Attivi Nel Periodo	768	762	6	0,8	785	-17
Nuovi Donatori Iscritti	39	28	11	39,3	35	4

Punti di prelievo	2019	2018	Differenza	%	2017	Differenza
Sant'orsola	667	654	13	2,0	687	-20
Provincia	60	66	-6	-9,09	65	-5
Bellaria	41	42	-1	-2,4	35	6
<b>Totali</b>	<b>768</b>	<b>762</b>	<b>6</b>	<b>0,79</b>	<b>787</b>	<b>-19</b>

### Donazioni relative al periodo gennaio-agosto

	2019	2018	Differenza	%	2017	Differenza
Donazioni Sangue Intero	5.135	5.091	44	0,86	5472	-337
Donazioni Plasmaferesi	1407	776	631	81,31	1165	242
Donazioni Pla/Plt	772	567	205	36,16	770	2
<b>Totali</b>	<b>7.314</b>	<b>6.434</b>	<b>880</b>	<b>13,68</b>	<b>7407</b>	<b>-93</b>
Totali Donatori Attivi Nel Periodo	4.192	3.887	305	7,8	4306	-114
Nuovi Donatori Iscritti	427	314	113	36,0	423	4

Punti di prelievo	2019	2018	Differenza	%	2017	Differenza
Sant'orsola	6.069	5.124	945	18,4	6.196	-127
Provincia	866	819	47	5,7	858	8
Bellaria	379	491	-112	-22,8	353	26
<b>Totali</b>	<b>7.314</b>	<b>6.434</b>	<b>880</b>	<b>13,68</b>	<b>7.407</b>	<b>-93</b>

## Le stelle di Sant'Orsola 8 Giugno 2019

- Roberta Antonia Maida

L'8 Giugno al Sant'Orsola si è svolto l'evento "Le Stelle di Sant'Orsola": è stato un pomeriggio ricco di laboratori, spettacoli, stand informativi, percorsi per bambini, conferenze, concerti e visite guidate: tante occasioni offerte dal Personale dell'Ospedale e da 24 Associazioni di volontariato - tra cui anche FIDAS - che hanno permesso ai cittadini di scoprire come funziona il Policlinico e come avere cura della propria salute, interfacciandosi con i professionisti e i volontari.

Noi del gruppo giovani FIDAS abbiamo preso parte a questa iniziativa e il nostro obiettivo primario era quello di coinvolgere i passanti a diventare donatori di sangue. Sotto il nostro stand ci siamo impegnati soprattutto a illustrare i vari step per poter iniziare a donare, distribuendo gadget e informazioni a riguardo.

"Le Stelle di Sant'Orsola" nasce dall'entusiasmo di dipendenti e volontari, che insieme organizzano e propongono decine di appuntamenti, e quest'anno vede il sostegno anche della Fondazione Policlinico Sant'Orsola, nata nel marzo scorso per contribuire a migliorare ancora di più la cura e l'assistenza, promuovendo la partecipazione di cittadini e imprese", dice il direttore generale Antonella Messori.

Lo scopo principale delle nostre iniziative è quello di coinvolgere il maggior numero di giovani nella donazione del sangue per avere il ricambio generazionale, in quanto l'età media dei donatori è sempre più alta e c'è sempre meno consapevolezza tra i ragazzi della nostra età riguardo l'importanza di questo gesto.



Come gruppo giovani ci domandiamo spesso come poter far approcciare i nostri coetanei alla donazione, poiché sono vari e banali i motivi che tengono lontano i giovani da questo gesto, ad esempio la mancanza di tempo, la paura dell'ago oppure la disinformazione. Ma basti pensare che con una sacca di sangue si possono salvare fino a tre vite umane e che una donazione dura dieci minuti, per cambiare subito idea.

Questo è servito a sensibilizzare la maggior parte dei partecipanti all'evento e siamo riusciti così a far appassionare un gran numero di persone spiegando che per iniziare a donare basta veramente poco: essere maggiorenni, pesare più di 50 kg e godere di buona salute.

È stata per noi un'esperienza formativa di grande impatto che ci ha permesso di entrare in contatto con nuove persone e di confrontarci con altre realtà che coinvolgono associazioni di volontariato differenti.

La nostra speranza è quella di riuscire ad ampliare sempre di più il nostro gruppo giovani e di attirare quanti più ragazzi possibile per avvicinarli a questo mondo pieno di altruismo e di positività.



## DALLE NOSTRE SEZIONI

### Gruppo Gnarro Jet Mattei donatori di sangue: primo Memorial Luigi Giagnorio

- Gelsomino Sergi

Martedì 3 settembre u.s. si è svolta la prima edizione del Memorial Luigi Giagnorio, fortemente voluto sia dalla famiglia che dall'Atletica Gnarro Jet Mattei di cui il caro Luigi Giagnorio è stato presidente per svariati anni.

Abbiamo deciso per una gara competitiva da 5km in circuito sul percorso della staffetta del Pioppeto che si svolge il primo martedì di giugno. La serata ha richiamato tanti atleti di diverse società. Ma soprattutto abbiamo deciso che quell'appuntamento dovesse essere una festa per ricordarlo nella maniera migliore possibile, proprio come amava organizzare le gare.

Di Luigi ho tanti ricordi, mi ha colpito la disponibilità e la generosità verso tutti i componenti della società. Spesso ci ricordava di aderire al gruppo Fidas-Advs come donatori di sangue, evidenziando l'importanza di fare un gesto altruista e generoso; infatti alcuni dei nostri tesserati sono anche donatori grazie a lui. Da

qualche anno ho preso il suo posto e, oltre a chiedergli consigli su come gestire una società, ho deciso di proseguire sulla strada da lui tracciata, con la speranza di non sprecare il grande lavoro da lui svolto.

Alla serata hanno partecipato tanti amici di Luigi, e non soltanto podisti che si sono presentati per onorare la sua memoria, ora la nostra volontà è quella di continuare con altre edizioni, affinché il ricordo di uno dei personaggi più importanti del podismo bolognese sia vivo per molti anni. Concludo ricordando la frase che amava dirci: FORZA GNARRO, SEMPRE!!!!



### Sezione di Loiano Festa del 16/6/19

- Luciano Zanoli

Gran festa quest'anno a Loiano con numerosa partecipazione di Donatori e di delegazioni delle Sezioni della provincia, oltre naturalmente del Consiglio provinciale rappresentato da Luciano Zanoli. Caratteristica particolare è stata la presenza tra i Donatori premiati quella dell'età: molti sono stati i giovani, nel segno della prosecuzione del dono del sangue. Il presidente cav. Luigi Gamberini, che come sempre è stato molto breve nel suo saluto ma ha ricordato l'impegno di tutti nel trovare nuovi donatori e a incentivare la frequenza alle donazioni. I due consiglieri Paola e Roberto - l'autore delle foto, che ringraziamo - hanno efficacemente collaborato col "Gamba" per la buona riuscita della giornata. La cornice festosa di Palazzo Loup e la partecipazione del nuovo sindaco signor **Fabrizio Morganti** che col suo saluto ha voluto ringraziare i donatori per la solidarietà che dimostrano a favore di tutta la comunità, hanno dato alla giornata un tono particolare di gioia e di festa.



## Sezione di San Pietro in Casale Festa del 2 giugno 2019

- **Lorusso Giovanni**

Carissime donatrici e donatori del nostro giornale "Qualcosa di importante", abbiamo da poco festeggiato il 54° anniversario della nostra Sezione che ci vede sempre pronti al dono del sangue e dei suoi componenti. Il 2 giugno scorso, dopo la S.Messa per tutti i donatori defunti e il ringraziamento a Dio per il dono della salute, alla presenza di rappresentanti delle altre sezioni FIDAS, dell'AVIS locale, delle autorità e di tanti donatori con familiari e simpatizzanti, nella sala polivalente, gentilmente concessa dalla parrocchia, abbiamo pranzato e come soliti a metà del convivio abbiamo consegnato i riconoscimenti di vario grado a ben 17 donatori e donatrici.

**Medaglie d'argento di 2° grado**, per aver raggiunto 4 donazioni a Franchi Claudio, Caccia Annalisa, Detond Arianna, Bevilacqua Simone, Franzaroli Emanuele, Pesce Antonino e Rondelli Renato.

**Medaglie di 1° grado** per aver raggiunto 20 donazioni ai donatori: Capelli Alessandro, Farnè Antonio, Minozzi Giorgio, Pareschi Fabio, Pederzani Flavio, Vocino Antonio.

Sono state poi consegnate **2 medaglie d'oro con diploma** a Corotti Fabio per 40 donazioni e Spangaro Sonia per 35; **il distintivo d'oro con rubino** a Cavallini Vittorio per 70 donazioni ed infine a Fabbri Lorenzo la **targa di benemerenzza per 100 donazioni**.

Applausi e un grazie di cuore a tutti i premiati: buoni, bravi e generosi. Durante il pranzo ci siamo anche divertiti facendo il gioco del "Musichiere" che ha visto la partecipazione di ben 16 concorrenti che sono stati tutti premiati con gadget dell'associazione ed altro. Era presente anche il sindaco Pezzoli Claudio da poco rieletto che ha ringraziato tutti i donatori per il loro indispensabile servizio umanitario.

Il presidente di sezione a nome del consiglio ha ringraziato tutti gli intervenuti, il team della cucina e ovviamente i donatori e donatrici che anche in questo anno sono presenti con le loro donazioni in buona frequenza, consci del grande bisogno che si riscontra negli ospedali italiani. Contano i fatti e chi dona dimostra il suo tangibile aiuto ai sofferenti, ogni donazione è una "visita" ai tanti malati.

Grazie a tutti i lettori e lettrici, tanta salute a voi e i vostri cari.

## BUSI FRANCESCO (1942-2019)

- **Lorusso Giovanni**

Il primo pensiero è di ringraziamento all'Autore della vita per averci donato Francesco, che è stato un esempio di servizio a tutto campo, nella famiglia e nella comunità del suo paese e la sua assiduità nel dono del sangue per i tanti sofferenti che hanno ritrovato giovamento da questo grande atto umanitario. Francesco è stato il primo "Cavaliere al merito della Repubblica" della nostra e sua sezione di San Pietro in Casale per l'alto numero di donazioni di sangue - oltre 150. Inoltre ha ricoperto l'incarico di segretario per oltre 40 anni insieme al nostro primo presidente cav. Alfredo Bitelli che ricordiamo sempre con affetto. Francesco aveva il dono dell'umiltà, non mi ricordo di aver udito alzarsi il suo tono di voce, ma sempre pronto a far da paciere quando a volte avveniva per pareri opposti nei nostri incontri. Questi "talenti" lo hanno accompagnato nella sua vita. In ambito parrocchiale ha ricevuto il ministero dell'accollato (incarico per la distribuzione dell'Eucarestia - ndr.) e credo che abbia svolto bene questo servizio essendo un uomo di fede che ha posto Dio al di sopra di tutto e di tutti. Non aggiungo altro perché Francesco mi direbbe che sto esagerando; so che è ancora con noi e qualche nuovo donatore di sicuro ce lo ha mandato!

Grazie Francesco



## Sezione di Monghidoro Festa del 9 giugno 2019

- **Maria Luisa Nasseti**

Si è tenuta il 9 giugno la nostra consueta festa sociale, erano presenti il sindaco Barbara Panzacchi, il dottor Giovanni Canè, il vice presidente provinciale Fidas Bologna Andrea Palinuri, il nostro inossidabile Giovanni Giovannardi e un bel numero di nostri donatori. Ringraziamo tutti per la loro presenza.

Un ringraziamento va anche alle nostre consorelle (Loiano, San Pietro in Casale, Medicina, Pieve di Cento-Castello d'Argile e Crevalcore) che hanno partecipato alla nostra festa, abbiamo trascorso così una piacevole giornata tutti insieme.

Nei vari interventi si è parlato soprattutto dell'adeguamento della nostra associazione ai cambiamenti dovuti alla riforma del terzo settore, del rinnovo delle cariche provinciali a seguito delle elezioni del 2018, del bisogno sempre costante di donazioni e di incentivare le plasmaferesi. Con la modifica dello statuto è stato cambiato anche il nome che non sarà più ADVS ma FIDAS BOLOGNA ODV, siamo federati alla FIDAS da tanti anni e così facendo saremo più riconoscibili a tutti i livelli.

Quando leggerete questo giornale sarà già trascorso l'estate che ci vedrà impegnati come sempre nei nostri mercatini dove oltre ad occuparci dello stand gastronomico, cerchiamo di promuovere la nostra attività che come sapete ha sempre bisogno di nuove leve.

## Sezione di Porretta Terme e Alto Reno

- **Gabriella Giagnoni**

*In questo inizio d'estate - 19/07/2019 - ci ha lasciato **Ubaldo Teglia** collaboratore instancabile di Gabriella della Sezione di Porretta Terme per la chiamata dei Donatori, che ho conosciuto fin dalle medie. Poi non ci siamo molto frequentati, ma ogni volta che andavo a Porretta per la festa della Sezione era un appuntamento fisso, tranne purtroppo negli ultimi tempi a causa della sua malattia. Non voleva ringraziamenti per quello che faceva, sempre schivo e riservato: da parte mia un grazie sentito a Ubaldo ed **un invito urgente ai Donatori della Sezione ad aiutare nella gestione della Sezione: per questo compito contattare e affidarsi a Gabriella.***

- Luciano Zanoli

Ciao Ubaldo, questo momento avrei voluto mai arrivasse. Invece... ora sono qua per esprimerti tutta la mia gratitudine, dirti grazie per tutto quello che hai fatto per la nostra A.D.V.S. Bravo come donatore, hai superato le 100 Donazioni, traguardo che pochi hanno l'onore di toccare, avresti voluto andare oltre se la salute non ti avesse abbandonato. Nessuno o pochi sanno quello che hai saputo fare - il tuo programma informatico per ADVS - un lavoro di vera eccellenza (detto da esperti in Informatica) che avevi fatto per me sin dal lontano 1997, l'anno che abbiamo iniziato a lavorare assieme, continuando finché la salute te lo ha permesso. Dico questo, perché voglio che chi ti ha conosciuto, amato, stimato, aggiunga tutto questo al Tuo ricordo. Quello

che hai fatto per la Parrocchia di Granaglione, non sta a me ricordarlo, solo don Michele dovrà farlo. UBY, tutto questo non sarei mai stata capace dirtelo finché eri in vita, perché mi avresti detto di tacere, modesto, come sei sempre stato, ma burbero con me, da vero maestro, maestro sul lavoro, maestro di vita.

Dovremmo prenderlo di esempio noi tutti che siamo qui a rendergli l'ultimo saluto, assieme a Maria, Vittorio e alla sua famiglia. Sei stato Obbediente al volere del buon Dio, nella Tua lunga malattia, la fede non ti ha mai abbandonato, testimone ne era la corona del rosario, che avevi sempre in mano, e l'ultima tua frase che era sempre: fiat voluntas tua.

Termino Ubaldo, portando per sempre con me il tuo ricordo, e sperando che il buon Dio Ti abbia già preparato un posto di riguardo lassù. Ciao UBY - vola alto.



I DONATORI CI SCRIVONO

## Quando il signor Rossi diventa un eroe...

- Cav. Luca Negroni

Oggi la mia vicina di casa (non è mai molto loquace) mi dice "Allora abbiamo un Cavaliere nella nostra scala! Ma come mai?"... Proprio così: il 02/06/2019 sono stato insignito del "Cavalierato dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana". In pratica sono Cavaliere della Repubblica. Titolo che mi riempie di gioia, guadagnato grazie alle donazioni di sangue con la ADVS, alla mia attività ventennale di accompagnamento di escursioni e di collaborazione con il CAI (Club Alpino Italiano) ed ad altre azioni.

Quello che è successo stamattina è solo l'ultimo degli episodi in cui, quando comunico della mia onorificenza, l'interlocutore rimane basito e mi guarda con la faccia di quello che ti chiede se lo stai prendendo in giro.

Allora mi chiedo come mai nessuno vedeva in me un candidato ad un riconoscimento deciso dal Presidente della Repubblica e controfirmato dal Presidente del Consiglio. La risposta è semplice: le azioni che hanno portato a questo che è un riconoscimento e non un premio, sono azioni silenziose, costanti, senza clamore o post su Facebook o foto su Instagram.

Azioni di una vita che chi le compie, le fa per obbedire ad un suo senso civico, appreso dalla educazione ricevuta in famiglia. Un senso civico, che, probabilmente, ci fa sembrare alla comunità come "strani", nel compiere azioni che comportano sacrifici, dolore, impegno... senza un riscontro oggettivo ed immediato (es.: doni il sangue?... ma ti devi alzare presto, stare digiuno, poi esami, i "forotti" e poi quei macchinari che ti filtrano il sangue e poi te lo rimettono???)... Infatti molti donatori non usufruiscono neanche della giornata di riposo prevista per i lavoratori dipendenti.

C'è poco da fare: se sei così, devi fare quelle cose e non ci puoi fare niente. Sai che probabilmente non ti procureranno un beneficio, (non quelli fra i benefici normalmente riconosciuti), sia come immagine che come pratica... ma lo devi fare. Ti sembra che sia una cosa naturale e scontata, così quando rientri dalla donazione non lo posti sui social.

Magari ammiri le "imprese" di chi si fa grosso perché ha mangiato una fiorentina da 1 kg, o si fotografa sulla

cima di una montagna, appena sceso dalla funivia... mentre tu che hai salvato una vita umana, non te ne vanti, ritenendo di aver "fatto una cosa normale".

Ecco perché nessuno vedeva in me un candidato al titolo di Cavaliere che propone alla comunità, comportamenti e linee di vita esemplari e di riferimento. Solo quando spiego le azioni che mi hanno portato alla candidatura, ecco che vedo ammirazione e rispetto... rispetto ed ammirazione che non mi sono stati attribuiti da nessuno, se non da parenti stretti ed amici. Azioni che, però, sono state basilari per la formazione della mia coscienza sociale, della mia autostima e dell'educazione dei miei figli.

***Credo che i donatori condividano i pensieri di Luca; sono contento per la sua nomina e mi sembra di leggere che anche lui sia contento - giustamente - del riconoscimento ricevuto. Ci vogliono anni per essere proposti dall' Associazione al signor Prefetto per il conferimento dell'onorificenza perché occorre raggiungere le 150 donazioni. Grazie Luca, e chissà se qualcuno di coloro che rimangono "basiti" alla notizia non si decida a diventare donatore: tu gli hai aperto la strada.***

- Luciano Zanoli



DAL WEB - QUOTIDIANOSANITA.IT

# Iper-Alimenti: ecco le molecole anti-cancro contenute negli alimenti, individuate dall'intelligenza artificiale

- **Maria Rita Montebelli**

*La dieta è uno dei pilastri della prevenzione delle malattie croniche ed ha un peso rilevante anche sugli esiti del trattamento.*

Un gruppo di ricercatori inglesi, avvalendosi dell'intelligenza artificiale, è andato a ricercare in quali cibi (i cosiddetti iper-alimenti) fossero più rappresentate le molecole anti-tumorali (cancer-beating molecules o CBM). Con l'obiettivo ultimo di usarli come armi low-cost della prevenzione delle malattie croniche, in una vision di futurismo inclusivo che recupera il mantra ippocratico 'fa che il cibo sia la tua medicina'.

Scientific Report pubblica un interessante studio di **Kirill Veselkov** (dipartimento di chirurgia oncologica dell'Imperial College di Londra) e colleghi su una possibile applicazione, finora inedita, dell'intelligenza artificiale, che sempre più sta prendendo piede nella pratica clinica.

**Dati recenti suggeriscono che oltre il 30-40 per cento dei tumori potrebbe essere prevenuto grazie ad opportune misure dietetiche e di stile di vita.**

I ricercatori inglesi hanno dunque deciso di ricorrere all'intelligenza artificiale per individuare, all'interno degli alimenti, la presenza di putative molecole anti-cancro. Il loro riconoscimento si basava sulle somiglianze a livello molecolare tra queste sostanze e i trattamenti oncologici approvati. Attraverso un supercomputer (piattaforma DreamLab) i ricercatori inglesi sono andati a simulare le azioni dei farmaci sull'interattoma (l'intero set di interazioni molecolari all'interno di una certa cellula) umano, al fine di ottenere i profili di attività su tutto il genoma di 1962 farmaci approvati (119 dei quali autorizzati come terapie anti-tumorali). L'algoritmo è risultato in grado di riconoscere i farmaci anti-cancro con un'accuratezza dell'84-90%.

A questo punto i ricercatori hanno immesso nel supercomputer una banca dati di circa ottomila

molecole bioattive contenute negli alimenti; tra queste il 'sistema' ne ha individuate 110 con potenzialità anti-tumorali (la loro somiglianza alle terapie anti-cancro già note era superiore al 70%). Le sostanze anti-tumorali così individuate negli alimenti appartengono a diverse classi: dai flavonoidi, ai terpenoidi ai polifenoli.

Le sostanze riconosciute dal super-computer sono state quindi utilizzate per costruire una **'mappa del cibo'** che delinea le potenzialità anti-tumorali di ogni ingrediente (sulla base del numero di molecole anti-tumorali contenute). Secondo i ricercatori inglesi, questa metodologia di indagine informerà il disegno della prossima generazione di strategie nutritive anti-tumorali, con finalità preventive e terapeutiche. L'invecchiamento della popolazione e l'inevitabile carico comportato da malattie croniche quali quelle cardiovascolari, metaboliche, neurodegenerative, oltre ai tumori, stanno sottoponendo ad un violento stress-test i servizi sanitari di tutti i Paesi. La dieta gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione delle malattie croniche ma non solo; è infatti un fattore in grado di influenzare pesantemente anche gli esiti del trattamento.

**Gli alimenti di derivazione vegetale**(frutta, ortaggi e verdura) **sono particolarmente ricchi di molecole anti-tumorali** (cancer-beating molecules o CBM) quali polifenoli, flavonoidi, terpenoidi e polisaccaridi 'botanici'. Queste sostanze sono in grado di regolare di controllare la proliferazione e l'invasione delle cellule tumorali, addirittura di frenare angiogenesi e metastasi. Tra le sostanze ad attività anti-tumorale, individuate con questi criteri, spicca il **tè**, fonte di molecole anti-tumorali quali le catechine (epigallocatechingallato), terpenoidi (lupeole) e tannini (procianidina); altri esempi riguardano **gli agrumi**, quali le arance ricche di didimina (flavonoide degli agrumi). Altri 'campioni' anti-tumorali della dieta sono **le carote, il sedano, l'uva, il coriandolo, il cavolo**.

Partendo da questi presupposti i ricercatori inglesi hanno dunque cercato di individuare gli iper-alimenti anti-cancro, cioè quelli particolarmente ricchi di CBM. Il progetto futuro è quello di creare una grande alleanza con industria alimentare.

# Premiazione donatori benemeriti 2018

**FIDAS**  
BOLOGNA

## TARGHE DI RICONOSCENZA n. 25 Uomini 100 Donazioni - Donne 90 Donazioni

### BOLOGNA CITTÀ

Basile Alessandro  
Bianchi Roberto  
Bigondi Marina  
Cafa' Nicodemo  
Camanzi Carlo  
Cutrupi Nadia  
Diegoli Sandro  
Eusebi Davide

Francia Filippo  
Gilli Andrea  
Grillini Luca  
Guolo Paolo  
La Malfa Domenico  
Lambertini Cristiano  
Lenzi Alberto  
Magnani Paolo

Mazzoni Robert Gerhard  
Righi Roberto  
Roda Lino  
Simonini Claudio  
Tassinari Mauro  
Valeriani Guido

### GNARRO JET

Candini Massimiliano  
Resca Luca

### S. LAZZARO - BELLARIA

Vicchi Goffredo

## DISTINTIVI D'ORO n. 28 Uomini 70 Donazioni - Donne 60 Donazioni

### BOLOGNA CITTÀ

Abbranca Antonio  
Billi Riccardo  
Bozzi Davide  
Buldini Graziano  
Chergia Stefano  
Crisuolo Lucia  
Gamberini Ezio  
Girotti Claudio  
Grillini Paolo  
Klun Alessandro

Muscatiello Giovanni  
Nesti Rossella  
Piccinelli Nicola  
Pondrelli Tiziano  
Ruggeri Andrea  
Sorgente Veronica  
Temchenko Anastasia  
Viali Roberto  
Zagnoni Fabrizio

### A.T.C.

Masinelli Ciro  
Ventura Domenico

### GNARRO JET

Golinelli Nicola  
Moggi Massimo  
Zanoli Giovanni

### S. LAZZARO - BELLARIA

Fontana Trentino  
Graziosi Massimo  
Mazzanti Roberto  
Signorile Nicola  
Tabarroni Claudio  
Tossani Fabrizio

## MEDAGLIE D'ORO n. 51 Uomini 40 Donazioni - Donne 35 Donazioni

### BOLOGNA CITTÀ

Alfieri Francesco  
Antoni Giulia  
Antoni Nadia  
Aromanno Michele  
Asquino Antonio  
Balboni Fiorella  
Bello Giuseppe  
Bernardini Sandra  
Bertocchi Daniele  
Bocconcetti Simone  
Boifava Anna  
Bottiglieri Mauro  
Bovi Davide  
Cappi Maddalena  
Carmona Alberto  
Castro Damian  
Cecchini Mattia  
Cina' Juri  
Cinti Paolo  
Cuzzani Paolo  
Dall'olio Mauro  
Dall'omo Angelo  
Dalmonte Simone  
Dalpozzo Simone  
Di Ferdinando Luca

Fagone Buscimese Maria  
Ferri Simone  
Flamini Guido  
Fontana Romano  
Fusco Davide  
Girelli Francesco  
Gnudi Elena  
Karnaukhova Victoria  
Lenzi Angiolina  
Lisciandrello Stefano  
Lorusso Giovanni  
Maiorano Antonio  
Malerba Daniele  
Margiotta Annarita  
Martelli Ezio  
Mastri Luca  
Meletti Paola  
Menegatti Vincenzo  
Mesirca Renata  
Migliaccio Ugo  
Monari Roberta  
Muzzarini Mirella  
Nobile Andrea  
Occhi Barbara  
Pagnoni Marco

Panico Elena  
Parente Stefania  
Peri Andrea  
Pischetola Luca  
Pizzirani Matteo  
Profeta Marco  
Ricca Paolo  
Righetti Gianluca  
Rocca Massimiliano  
Romano Concetta  
Rubini Gian Luca  
Saccani Alessandro  
Sanguinetti Giorgio  
Santaniello Leopoldo  
Sarti Ottavio  
Serafini Enrico  
Simoni Lorenza  
Stabile Giovanni  
Sussarello Mara  
Torchia Francesco  
Tubertini Flavia  
Tugnoli Igor  
Valentini Davide

### A.T.C.

Boffi Barbara  
Olivieri Gabriele  
Spisni Andrea

### GNARRO JET

Sgarzi Silvio

### S. LAZZARO - BELLARIA

Anza' Maurizio  
Cafasso Claudio  
Giovanniello Gualtiero  
Grosso Silvio  
Lombardo Pasquale  
Minardi Morena  
Minghini Manuele

MEDAGLIE D'ARGENTO 1° GRADO - Uomini 20 donazioni - Donne 15 donazioni ..... 113  
MEDAGLIE D'ARGENTO 2° GRADO - 4 donazioni ..... 211